

CAMIÑO PORTUGUÉS DA COSTA

ATLANTIC COASTAL WAY

<http://www.caminador.es>  
**VARIANTE ESPIRITUAL**  
 Ptvdra-Armenteira-Padron

**C. PORTUGUES DA COSTA**  
 Porto-Santiago

**TRILHO DAS AREIAS**  
 Lisboa-Porto

**GUIA GRONZE.**  
[CAMINO PORTUGUES DA COSTA](http://www.caminador.es)

# Asociación de Acolida Peregrina do Camiño Portugues da Costa Atlántica

**CA06.Mougás-BAIONA-A Ramallosa. 18Km**  
 BAIONA. Albergue Estela do Mar 0034 604 03 42 27  
<https://goo.gl/maps/DgxP579t3Uz>  
<http://www.esteladomar.com/home-estela-do-mar>

**BAIONA. Hostel Baionamar** 0034 986138025  
<https://goo.gl/maps/ufXPrH7sYF2>  
<https://hostelbaionamar.com/>

**TURISMO BAIONA** <http://www.baiona.org/web/turismo/mapa>  
**INFO BAIONA**  
<http://www.caminador.es/wp-content/uploads/2018/06/INFORMACION-DE-BAIONA.pdf>

**Viajes Islas Cies**  
<http://www.baiona.org/web/turismo/lecer-e-deportes/submarinismo-illas-estelas>

**NIGRAN. A Ramallosa. Albergue Pazo de Pias** +34 986 35 06 54/638883472  
<https://goo.gl/maps/45nAe39Lz4A2>  
<http://pazopias.org/>

**TURISMO NIGRAN** <https://www.nigran.es/turismo/es/>  
**INFO NIGRAN**  
<http://www.caminador.es/wp-content/uploads/2018/04/INFORMACION-DE-NIGRAN.pdf>

**CA05.A GUARDA-O ROSAL -OIA-Mougás 19Km**  
**CAMINHA Albergue AACSV** +351 914 290 431  
<https://goo.gl/maps/x93LoDPbEf12>  
<https://www.facebook.com/alberguecaminha/?fref=ts>

**A GUARDA. Albergue Municipal** +34 697287899  
<https://goo.gl/maps/6q7nvcy6Ui52>  
 Rúa Puerto Rico, 7, 36780 A Guarda, Pontevedra

**OIA**  
 Viladesuso. Alojamiento Camino Portugues. 0034 886 13 32 52  
<https://sites.google.com/view/camino-portugues-oia>

**Mougás. Albergue Turístico Aguncheiro** +34 986 36 15 71  
<https://goo.gl/maps/wtjDzW7PhHp>  
<http://aguncheiro.com/>

**Pedra Rubia. Alojamiento Peregrino O Peñasco** +34 660596072/986361565  
<https://goo.gl/maps/4gtYsMb1YqF2>

**INFO A GUARDA – O ROSAL - INFO OIA**  
[http://www.caminador.es/wp-content/uploads/2009/06/CA05.INFO\\_.pdf](http://www.caminador.es/wp-content/uploads/2009/06/CA05.INFO_.pdf)

**TURISMO A GUARDA** <http://www.turismoaguarda.es/>

**TURISMO OIA** <http://www.concellodeoia.es/>

**TURISMO O ROSAL** <http://portal.concellodorosal.es/>

**Ferry Caminha-Camposancos**  
<https://www.nauticdestination.com/productos?type=experiencias>  
 Barca Senhor Sr Mário Gonçalves- 00351 963 416 25







**CONCELLO de NIGRÁN**



SERGAS

[https://extranet.sergas.es/sixsanweb/sixsan\\_web/mapa.aspx?Idioma=es](https://extranet.sergas.es/sixsanweb/sixsan_web/mapa.aspx?Idioma=es)

**CENTRO DE SAUDE A GUARDA** 0034 986 614 450

<https://www.paxinasgalegas.es/centro-de-saude-a-guarda-urxencias-189456em.html>

**CENTRO DE SALUD OIA** 0034 986 362 344

<https://www.paxinasgalegas.es/centro-de-saude-de-oia-189035em.html>

**CENTRO SAUDE O ROSAL**

<https://www.paxinasgalegas.es/centro-de-saude-de-o-rosal-189036em.html>

**CENTRO SAUDE BAIONA**

<https://www.paxinasgalegas.es/centro-de-saude-de-baiona-183143em.html>

**CENTRO SAUDE NIGRAN**

[https://www.paxinasgalegas.es/ambulatorios-centros-de-salud-hospitales-nigran-2340ep\\_288ay.html](https://www.paxinasgalegas.es/ambulatorios-centros-de-salud-hospitales-nigran-2340ep_288ay.html)

**HOSPITAL ALVARO CUNQUEIRO DE VIGO**

<https://www.paxinasgalegas.es/hospital-alvaro-cunqueiro-centrali%C3%B1a-424166em.html>



**Concello de Nigrán**



**CA07.Ramallosa-NIGRÁN-VIGO-REDONDELA**



**VIGO. Albergue San Xurxo. 0034 986491918**

Asociación de Veciños de Saiáns

<https://www.avsaiaans.org/>

<https://goo.gl/maps/AebpSuhdier>

**Albergue da Asociación de Veciños do Freixo. 0034 986213856**

Estrada de S. Xoan, 264. Valladares. VIGO. <https://goo.gl/maps/yPbFv66P2hL2>

**Albergue Pepe. 0034 648538956**

C/Badajoz 13. O Calvario. VIGO. [pepefv123@gmail.com](mailto:pepefv123@gmail.com)

<https://goo.gl/maps/Uir2y2iPjVr>

**Residencia Xuvenil Altamar. 0034 986111076**

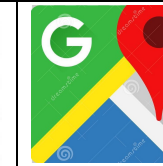
Rúa Cesáreo González, 4, 36210 Vigo, Pontevedra

RESERVAS <https://reaj.com/albergues/residencia-juvenil-altamar/>

UBICACION <https://goo.gl/maps/TGyG5MtxBVu>

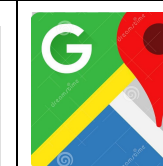
**TRACK do Camiño Portugues da Costa**

**CA05. A Guarda-Mougás**



<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cap05b-co-da-caminha-mougas-2617828>

**CA06. Mougás-Baiona-A Ramallosa**



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2617904>

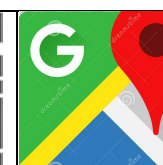
**CA07.1 Ramallosa-Vigo**



<https://goo.gl/maps/xKrmzrGF5ERDghwZ9j>

<http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=11295035>

**CA07.2a. Senda Litoral. Ramallosa-Freixo**



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2734397>

**CA07.2b. Senda Litoral. Freixo-Redondela**



<http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6137443>