

ADVERTÊNCIA a PEREGRINOS e CAMINHANTES

A Via Mariana Luso-Galaica é um conjunto de antigos Caminhos de Peregrinação recentemente promovido pela Associação da Via Mariana e que se encontra em fase de implantação:

- **O território** que percorre é de uma enorme riqueza Paisagística e Patrimonial, que encontra num processo de desertificação por falta de recursos económicos. Nesta fase é difícil encontrar qualquer tipo de ajuda em alguns troços, por isso deve levar sempre um telemóvel.
- **Os pontos de acolhida** são muito escassos, sendo necessário em muitos lugares recorrer aos alojamentos privados de tipo turístico. É necessário reservar previamente os locais para dormida bem como algum tipo de apoio de emergência.
No nosso site encontrarás a lista dos estabelecimentos aderentes à hospitalidade peregrina ou que oferecem algum tipo de vantagem aos Caminhantes. E Também encontrarás números de telefone de informação e apoio dos Voluntários da zona.
- **A dificuldade** é elevada em alguns dos seus troços, alcançando cotas de 700 a 1200m de altitude nos acessos aos Santuários de A Franqueira e Peneda . Recomendamos não fazer os percursos com neve.
- **A temporada de caça** nos montes da Galiza é muito intensa. Entre o dia 1 de Setembro e 15 de Fevereiro, às quintas-feira, sábados, domingos e feriados é aconselhável que os caminantes assinalem a sua passagem quando estiverem na presença de caçadores e de seus cães. Por isso, devem levar fitas refletoras e apito ou outro dispositivo sonoro.
<https://www.club-caza.com/actualidad/actualver.asp?nn=7540>
- **A sinalização** encontra-se em fase de implantação mas Já visível em alguns troços, embora, ainda dependendo do empenho das diferentes administrações locais.
 - Peregrino deve levar o Guia Impresso ou o PDF no telemóvel.
 - Necessita para sua orientação usar um GPS para utilizar em caso de dúvida.
 - No nosso site encontra mapas em PDF e Tracks. Para não te perderes proporcionamos te o track de cada uma das etapas. Uma vez carregados no teu GPS ou TELEMÓVEL poderás guiar-te no caminho.
 - Existem aplicações (Apps) como *Wikiloc* ou *Maps.me*, que permitem a orientação sem cobertura de rede e dados móveis.
- Mediante a contribuição de um pequeno donativo, que nos permitirá continuar a ampliar as infraestruturas do Caminho receberás uma Credencial personalizada que te permitirá:
 - Carimbar a tua passagem por meios electrónicos
 - Publicar as tuas fotos e experiências no grupo fechado “Romeros de la Via Mariana”
 - Receber um certificado de peregrinação no fim do teu Caminho.
 - Poderás dispor também de Guias impressos, distintivos, elementos identificativos e recordações dos Santuários que visitas.

<traducción>[Henrique Malheiro](#)