

## AVVISO AI PELLEGRINI E CAMMINANTI

La Via Mariana Luso-Galaica é un antico Cammino di Pellegrinaggio recentemente promosso dalla Asociación de la Vía Mariana e si trova ancora nella fase di rodaggio:

- **Il territorio** che attraversa, di enorme ricchezza paesaggistica e patrimoniale, si trova oggi in un processo di desertificazione per mancanza di risorse economiche. E' difficile incontrare un qualsiasi tipo di aiuto in alcune tappe. Porta sempre un telefono con i numeri di emergenza.
- **I punti di accoglienza** sono anch'essi abbastanza scarsi e quindi bisogna ricorrere in molti posti a delle strutture private di tipo turistico.
  - E' necessario prenotare gli alloggi e di appoggio in caso di emergenza
  - Nella nostra web trovi la lista degli alloggi che aderiscono all'accoglienza pellegrina o che offrono sconti e favoriscono i camminanti
  - Trovi anche i numeri di telefono per informazioni ed appoggio dei volontari in zona
- **La difficoltà** é alta o molto alta in alcune tappe, raggiungendo altitudini da 700 a 1200mt negli accessi ai Santuari di A Franqueira e A Peneda
  - Non si raccomanda l'accesso in caso di nevicata
- **La segnalizzazione** é ancora in finizione, molto irregolare, poiché dipende dall'implicazione delle diverse amministrazioni
  - Il pellegrino deve usare la Guida cartacea o in formato PDF
  - Bisogna servirsi del GPS e delle tracce in caso di dubbio
  - Nella nostra web trovi cartine, PDF e tracce GPS. Per aiutarti nel cammino, ti proponiamo le tracce di ogni tappa che puoi caricare nel tuo GPS o smartphone.
  - Esistono applicazioni (app) come *Wikiloc* o *Maps.me*, che permettono di orientarsi senza copertura di rete
- Apportando un piccolo donativo, che ci permetterà di continuare ad ampliare le infrastrutture del Camino, riceverai una Credencial personalizzata che ti permetterà di :
  - Timbrare ad ogni tappa
  - Pubblicare le tue foto ed esperienze nel gruppo chiuso "Romerros de la Via Mariana"
  - Ricevere un certificato di pellegrinaggio alla fine del tuo Cammino
- Potrai disporre anche di una Guida cartacea, di depliant, di distintivi, di elementi identificativi e ricordi dei Santuari che hai visitato.

## BUON CAMMINO SULLA VIA MARIANA LUSO-GALAICA