

CAMINOS PORTUGUESES A
SANTIAGO

Preámbulo

3/1/2011

Luis de Freixo

Caminos Jacobeos

PORTUGAL: LOS CAMINOS ATLANTICOS a SANTIAGO POR QUÉ CAMINAMOS / POR QUÉ PORTUGAL

A Manuel Rocha, da EDP(Esposende)

Me contagió su entusiasmo

A Querubim Carneiro, de Moldes (Castelo de Neiva)

Me acogió en su Casa cuando me encontró agotado a las 11 de la noche.

Y a los que me estrecharon la Mano o me dieron su Vino.

Son los genes, está claro.

La Humanidad ha migrado desde sus inicios de Sur a Norte, de climas cálidos a fríos, y de Este a Oeste, siguiendo el Camino del sol Poniente. De ahí las Sendas Iniciáticas de los primeros cultos.

Si somos capaces de percibir en los senderos y en las poblaciones la huella de quienes nos precedieron, estaremos enriqueciendo el espíritu además de fortalecer el cuerpo y la voluntad. Si nos dejamos atrapar en la Mística de quienes nos acompañan y el encanto de las tradiciones populares, estaremos **peregrinando**. Cada uno con sus convicciones y con su propia mochila.

Por esto no puedo entender las encarnizadas disputas de los Eruditos (algunos no tanto) que se censuran mutuamente en el afán de reivindicar cual es el **verdadero camino**. En otro tiempo se hubieran incinerado entre ellos.

En opinión de un experto, es irrelevante lo material del Camino frente a lo Espiritual (JMEB). Otro nos dice que el camino no existe, se hace Camino al andar (AM).

Nosotros (Antonio y Yo) y otros muchos discrepantes, opinamos que el Camino se inicia en la puerta de cada uno, y termina donde cada uno quiere llegar; también en la antigüedad, los Peregrinos *-incapaces de tomar un avión que los llevara a Oporto o a Roncesvalles-* comenzaban donde podían y llegaban a donde las tercianas los fulminaban.

Entretanto, vivían libres como pajaritos, mostrando a los otros lo mejor de sí mismos.... Y recibiendo a cambio la solidaridad de quienes los acogían.

Al Peregrinar nos despojamos de los ropajes cotidianos, y nos mostramos tal como queremos ser. Al retornar, volvemos a ser los de siempre. Pese a ello, hemos alcanzado a ver la Luz y el valor de la Solidaridad. Llegamos a sentirnos fraternos y libres, y a percibir a los otros del mismo modo.

No está mal en un Mundo destinado a convertirse en globalizado, y dominado por los Valores del consumismo y del individualismo.

Nosotros (Vós y Nós) somos un pueblo Peregrino. Percibo la complicidad de los que no pueden acompañarnos, cuando dicen "Bom Caminho" al cruzarse o despedirse.

No estaba clara todavía la redondez de la Tierra, y ya la Costa Africana hervía de portugueses, ávidos de curiosidad; dicen también que hay un Gallego en la Luna. Habrá que verlo.

UNA PINCELADA HISTÓRICA

Pese a su temprana Independencia (1143-El Estado más antiguo de Europa), [Portugal](#) continuó intensamente vinculado con el Antiguo Reino de Galicia por Cultura, Lengua, Tradición y Lazos Sanguíneos.

Fuertes lazos, que superadas las ridículas fronteras establecidas por los intereses de los políticos, muestran dos pueblos idénticos, a un lado y otro del Miño.

Más rico el Sur, cuna de la Sublevación y de la Aristocracia Portuguesa. Más rústico y pobre el Norte, sumido en un sepulcral silencio de 800 años, consecuencia de su implicación en el primer hecho histórico y en represalia por los posteriores, en los que invariablemente se alineó con los intereses de la Corona de Portugal, frente a las pretensiones de Castilla o León

Una y otra vez vencidas, las poblaciones gallegas son enviadas a la colonización de los nuevos territorios conquistados, y la nobleza o demás estamentos disidentes, exiliados en el nuevo Reino de Portugal, o desterradas a los frentes militares del Sur;

El territorio fronterizo del [Coto Turonio](#) tenía Capital Administrativa en Tui en rivalidad con la Ciudad Comercial de Baiona, y el Monasterio de Sta. M^a de Oia, que extendía sus dominios a los territorios del Sur del Minho. En el entorno del S. XII había experimentado ésta Comarca un espectacular proceso de crecimiento evidenciado por la concentración de Cenobios y Vías de Comunicación, pero queda a partir del S.XIII profundamente desarticulado, Social y Administrativamente. En 1142, la Independencia de Portugal; entre 1291/1310 decadencia, persecución y exilio de los [Templarios](#); en el siglo XVI reforma de los [Monasterios Gallegos](#), que pasan a formar parte de la [Congregación de Castilla](#); ([Oia, lo hace en 1547](#)); En 1855, la [Desamortización de Mendizabal](#).

El dominio del territorio se disputa en los primeros Siglos entre los Monasterios de Oia, Melón y Oseira, siendo a la postre la [Organización Eclesiástica](#) la que predomina frente a la impotencia de la Administración Civil, dando lugar a la estructuración del Territorio en Parroquias, vinculadas entre sí por la obediencia común al Obispado.

Sucesivas guerras e invasiones asolan la Comarca en ese período: [Sublevación Irmandiña](#) (1431/69); [Guerra de Sucesión Castellana](#) (1475/79); Ataques de Piratas Argelinos o Turcos; [Invasión Portuguesa](#) (1640/68); [Guerra-de-Sucesión-Española](#) (1701/13); Ataques de los Corsarios Ingleses; [Invasión-Francesa](#) (1808/12); [Guerras-Carlistas](#) (1833/40; 1846/49;1872/76); Guerra Civil Española (1936/39)

Pese a todo, las [Vías de Comunicación](#) que vertebran de Norte a Sur el Territorio de la Antigua Provincia Romana de Lusitania, perduran a través de los siglos, constituyendo los únicos elementos estructurantes a un lado y otro de la Frontera.

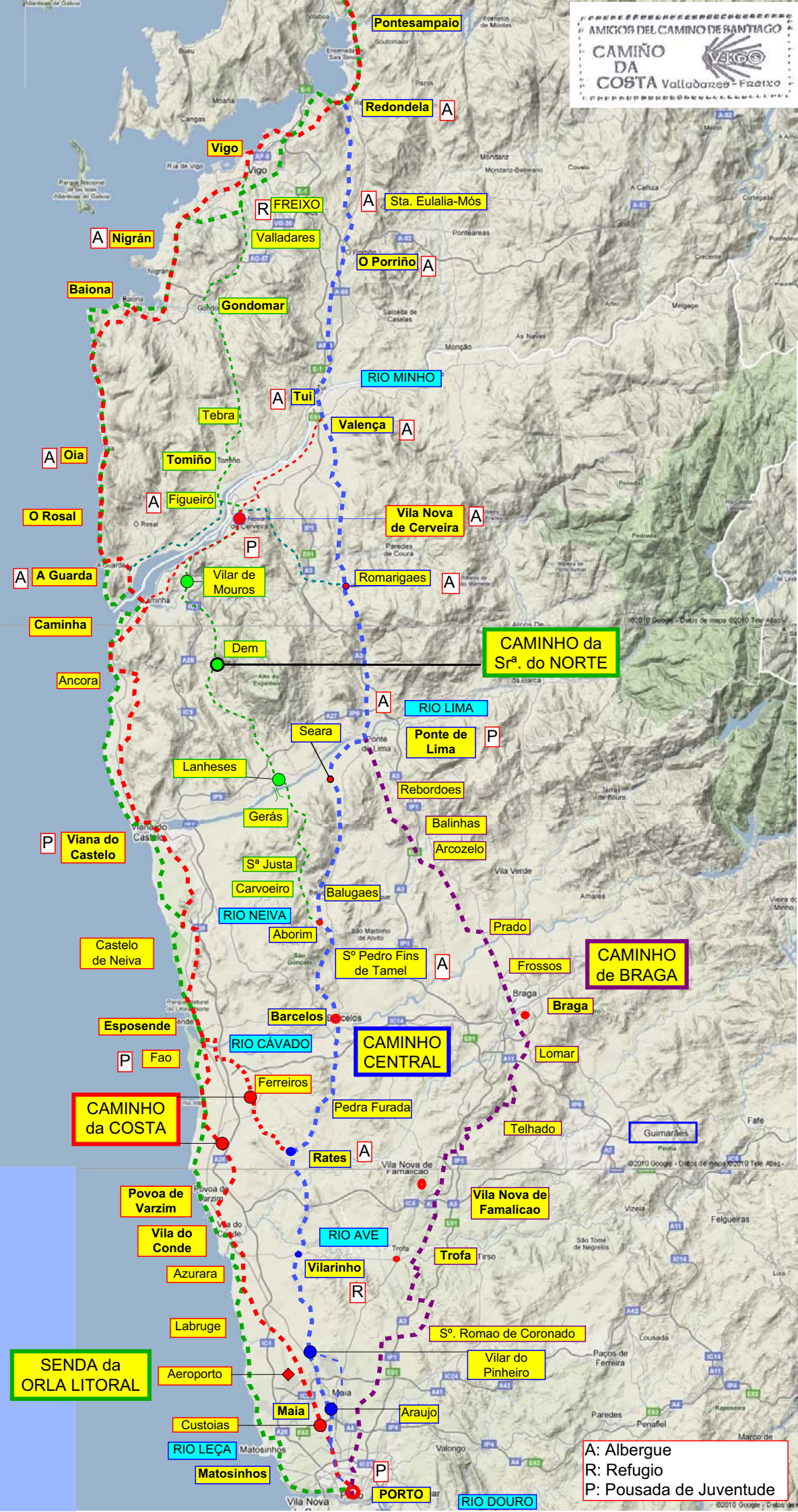
Éstas infraestructuras facilitan desde la antigüedad el paso de los Ejércitos en uno y otro sentido, (Año 996, el Caudillo Almanzor, lanza desde Portugal un ataque sobre la ciudad de Santiago, destruyendo a su paso las Villas de A Guarda y Vigo), pero potencian igualmente la fluencia de Peregrinos Camino de Santiago.

En la Alta Edad Media (XI/XIII) se dotan las Calzadas de Puentes para el cruce los ríos, y más tarde pasan a formar parte de la Red de las Estradas Reales de España y Portugal. Tan solo en la última mitad del S.XX pierden su valor comercial, devoradas por la construcción de las modernas Autopistas y Ferrocarriles.

Esta **densa Red de Vías de Comunicación** establecida desde la antigüedad entre ambos territorios, junto con la **arraigada tradición de Culto Compostelano** de las primeras Dinastías Portuguesas, explican la **multiplicidad de los Caminos de Peregrinación a Santiago en Portugal**, incrementada más tarde hacia las fronteras del Este y el sur del País, por la demanda de los Peregrinos Mozárabes provenientes de los territorios todavía ocupados por los Musulmanes.

CAMINHOS DA COSTA

Camínos de Portobela



A: Albergue
 R: Refugio
 P: Pousada de Juventude

RELACION DE LOS CAMINOS EN PORTUGAL

- **Camino del Este:**

De **Tavira y Faro a Chaves-Verin-Ourense**; paralelamente a la frontera Española pasando por **Beja-Estremoz-Castelo Branco y Guarda**; de aquí puede optar por dirigirse a Figueira de Castelo Rodrigo y seguir por la Ruta fronteriza de las **Aldeas Históricas** hasta Bragança, o caminar en dirección NO por Lamego, y **Terras de Basto** en busca del paso entre Tourem (Montalegre) y el Couto Mixto, para finalizar en Ourense a través de la Alta Limia.

Recibe incorporaciones procedentes de la **Vía de la Plata** desde Badajoz-Elvas, Valencia de Alcántara-Marvão, Ciudad Rodrigo-Guarda, y Zamora-Bragança.

La señalización es prácticamente inexistente, aunque existen algunas guías:

- Guías Dom Quixote: “Por Caminhos de Santiago” de Carlos Gil y Joao Rodrigues
- “El Peregrino y el Escudo de Viseu” de Juan M. Lopez-Chaves
- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1275458>

- **El Camino Vicentino:**

Lagos –Lisboa-Porto, con variante interior por Santarem-Tomar-Coimbra , y la Costera, por Torres Vedras-Alcobaça-Batalha-Coimbra (Camino Central)

- **El Camino Central Portugués:**

Es en la actualidad la principal Vía de Peregrinación en Portugal. Comienza en Porto y se dirige a Tui a través de Rates, Barcelos y Ponte de Lima, donde se encuentra con el que llega de Braga.

Una variante bien señalizada, nos permite **enlazar con el Caminho da Costa** caminando de Rates a Fao.

Otra, denominada **Caminho da Senhora do Norte**, se dirige desde Barcelos a Vila Nova de Cerveira, y de ahí pasa a Galicia cruzando por el Puente de Goián, donde se continúa a Vigo por Gondomar. Desde **Romarigaes** se puede ir a Cerveira. Y se puede también **enlazar con Camino de la Costa**, caminando por la orilla del Minho hasta A Guarda

- **Caminos de Braga:**

La primera opción coincide con la Vía Romana XVI en el trayecto de Lisboa a Porto, Vila Nova de Famalicao y Braga. [Guía de Vandoni /Mapas](#)

La segunda procede de **Guimaraes**, a donde se llega desde Porto por Stº. Tirso, o desde las comarcas interiores de Beiras.

Desde aquí la opción más transitada se dirige a Ponte de Lima por la Vía XIX donde se encuentra con el Camino Central. [Guía de Vandoni /Mapas](#)

Es también posible continuar en dirección a Terras de Bouro siguiendo la Vía XVIII que se dirige a Astorga cruzando el parque Nacional da Peneda do Gêres, para dirigirse a Ourense a través del paso de la Portela de Homen

- **Caminho da Costa:**

De más reciente incorporación; irregularmente señalizado hasta Apulia (Esposende). Se inicia en **Porto** por la misma Vía que el Camino Central; se desvía en dirección a **Custoias** a partir del Crucero del Padrao de Légua; de aquí continúa a Esposende, Viana do Castelo y Caminha siguiendo el trazado de la antigua Estrada Real, que coincide con el de la supuesta Vía Romana XX denominada “Per Loca Marítima”. [Mapas/Descripción](#)

Otra Variante se desvía hacia la Costa desde **Rates a Fao**. [Mapas/Descripción](#)

Pasa a Galicia por Caminha o Cerveira, y continúa por ruta costera a Baiona y Vigo, Enlaza en Redondela con el [Camino Central](#)

- **Senda de la Orla Litoral, o de Las Arenas :**

Aunque no está considerada como un Camino Histórico, consta el relato de algunos Peregrinos que realizaron por aquí el Camino de regreso. No se encuentra señalizada, pero es de fácil localización caminando en todo momento de Sur a Norte por la orilla del Mar; coincide en algunos tramos con el Caminho da Costa; Se reencuentra en Redondela con el Camino Central.

Con excepción del Sendero de Las Arenas, todos los Caminos presentan serias incomodidades además de tramos peligrosos a su paso por las grandes Ciudades. El cruce con las modernas Vías de Comunicación ha destruido en parte la señalización, obligando a dar importantes rodeos en algún caso; el paso a través de los Polígonos Industriales obliga a soportar un intenso tránsito pesado, que resulta especialmente peligroso cuando caminamos por vías estrechas, sinuosas y sin arcén. En estos casos incluyo la posibilidad de utilizar el transporte público para poder eludirlos sin riesgo.

CAMINANDO EN OPORTO

Todas las Variantes tienen su inicio en la Sé Catedral que domina la Ciudad Vieja desde su posición privilegiada a orillas del Douro:

Se desciende por la Av. de Afonso Henriques en dirección a la Estación de FF CC de Sao Bento; Se vira a Izquierda por Av. da Liberdade, y mientras los Caminos Central y Costero continúan en dirección a la Torre dos Clerigos, Igreja do Carmo y Rua Cedofeita, el Camino de Braga asciende por la Av. de los Aliados, Pça. da República e Igreja da Lapa.

Para realizar la Variante Litoral es recomendable descender por los estrechos callejones que conducen al Barrio de la Ribera para continuar a orillas del Douro por la Rua Nova da Alfândega, atravesando Barrios de gran tipismo: Existe la posibilidad de Viajar en tranvía (o Eléctrico) hasta o Castelo do Queijo o llegarse en Autobús ([Linea 500](#)) hasta el Puente Levadizo que cruza el puerto Comercial de Leixoes; en todo caso es un paseo de gran interés llegar hasta o Castelo y Barrio da Foz, para continuar por la Costa Atlántica a través de la Magnífica Av. do Brasil hasta o Castelo do Queijo. La Ciudad Vieja de Porto merece al menos un día de visita, recorriendo dos de las tres variantes que nos conducen a Santiago hasta alcanzar la primera Vía de Circunvalación denominada "Cintura Interna", y dejando para el día de la partida la que vayamos a tomar para nuestra Peregrinación.

Es posible Caminar en dirección a Braga por la Iglesia da Lapa hasta el Largo de Campo Lindo. [Visita obligada a Leça do Bailio](#) ([Metro L-4/Bus L-505](#)). Retornar por R/ do Carbalhido, 9 de Julho, Barao de Forrester y Cedofeita. Visitar la Iglesia de Sº Martinho, O Carmo, Torre dos Clerigos, Av dos Aliados, R/ Stª Catarina, Estción de Sº Bento, Sé-Catedral y Barrio de la Ribera. Viajar en Tranvía por la orilla del Douro; cruzar en lancha al Barrio mariner de Afurada, y retornar por las Bodegas de Vila Nova de Gaia y Puente de D. Luis. Mucho más cómodo si disponemos de una bici, ya que abundan las Ciclovías y las calles peatonales.

CAMINO DE BRAGA

Es tal vez la menos agresiva de las salidas históricas de Porto, ya que recorre Barrios de Tipo residencial, Universitario y una serie de Ciudades dormitorio del Municipio de Maia; es posible llegar en [Metro al Hospital de Sº Joao](#) o en tren de cercanías a la estación de **Sº Romao de Coronado**, lo que nos permite regresar a Porto para pernoctar. El Camino está suficientemente señalizado y no encontramos grandes concentraciones industriales; entre Famalicao y Braga debemos dar rodeos tediosos para evitar la Carretera Nacional, y lo mismo sucede en el acceso a la Ciudad de Braga, donde las flechas desaparecen en muchos tramos.

El tramo Urbano se inicia en la Sé Catedral – Igreja da Lapa- Igreja de Paranhos- Hospital Oncológico de Sº Joao- Ponte da Parada- Milheirós- Silva Escura (Igreja de Sº Mamede)

Guias : [BUS URBANO L-603](#) de Marqués a Arroiteia (Milheirós)

[Descriptivas \(Flavio Vandoni\)](#): Porto-Braga / Braga-Ponte de Lima

Mapas Google escala 500m (2000 pies): (en preparación)

Porto Sº Romao de Coronado / Sº Romao-Famalicao / Famalicao- Braga /

Braga- Ponte de Lima

CAMINO CENTRAL:

Bien señalizado/ Buena Información

Descripción y planos :Espaços Jacobeos (Espodende): <http://caminhodesantiago-esposende.com/>
<http://www.jacobeus.web.pt/>

Associação dos Amigos do Caminho Português a Santiago

<http://www.caminhoportuguesdesantiago.com/EN/caminho.php>

Planos jpg : [Porto-Vilarinho](#) / [Vilarinho-Barcelos](#) / [Barcelos-Ponte de Lima](#) / [PontedeLima-Tui](#)

de Tui a Santiago: <http://www.mundicamino.com/>

Coincide con el Camino de la Costa en el tramo Urbano hasta el Cruzero del Padrao de Lêgua. Se inicia en la Sé Catedral de Porto, Estação de S^o Bento-Torre dos Clérigos-Igreja do Carmo-Rúa Cedofeita (Igreja Románica de S^a Martinho)- R/Barao de Forrester (Capela da Ramada Alta)- R/ 9 de Julho- Largo do Exército Libertador- Igreja de Carvalhido- R/ Carvalhido- **Parque de Campismo de Perelada**- R/ Monte dos Burgos (Cruza la Cintura Interna)- R/ Nova do Seixo- Cruceiro do Padrao de Legua (Desvio a la Izd^a, do Caminho da Costa)- R/ Recarei- Cruza la A-4; R/ Gondival- R/ do Araujo-Igreja/ Cruceiro/ Carbalho Santo do Arujo.

Aquí se bifurca el Camino en dos opciones:

- A la derecha: R/ Souza Prata- Ponte de Barreiro- CRUCE MUY PELIGROSO DE LA N-13; ascensión pola R/ do Souto en dirección a la Capilla de Maia y Sr^a do Bom Despacho:
- De frente: por R/Custió-Ponte da Moreira (Mosteiro)-Mestre Clara-R/ Central do Carbalhido

Una y otra se encuentran en el **Polígono Industrial da Máia**, tremendamente incómodo para el caminante, además de peligroso por el tráfico; tal vez la mejor opción sea eludirlo por la N-13 hasta R/ Padre Joaquim Antunes, Frente al Restaurante Silva dos Leitões (económico) en el límite con **Vilar do Pinheiro**.

Llegar en Autobús Urbano con **L-602: Pça. do Carmo- Padrao da Moreira** o por **Metro**, a la estación de Vilar do Piñeiro, al otro lado de la N-13

A partir de aquí el Camino continúa a través de la antigua Estrada Real, cruzando Freguesías de profundo sabor Portugués, pero sin arcenes o aceras, ni visibilidad, por lo que es preciso caminar muy atento si no quiere uno finalizar sus días debajo de una “carrinha” de las que pasan por cientos a una velocidad de vértigo.

En Vilarinho es posible solicitar dormida en el Refugio, una antigua escuela bastante precaria. También en éste punto comienza la parte más grata del Camino hasta **S^a Pedro de Rates**:

Aquí el Camino Central se dirige a Barcelos-Ponte de Lima- Tui-Santiago, con la posibilidad de desviarse en Lanheses por el **Camino de la Senhora do Norte** en dirección a Caminha/Vilanova de Cerveira, donde el Peregrino puede optar por dirigirse a A Guarda en el Camino de la Costa, o directamente a Vigo por Tomiño y Gondomar.

Se encuentra señalizada en Rates la Variante que une al Camino Central con el **Caminho da Costa por Fao-Esposende**

Mapas Google:

- Vilar-Rates
- Rates-Fao

CAMINHO DA COSTA: [\(cartel PDF\)](#)

Sin señalizar en Matosinhos y Póvoa de Varzim. Comienza la señalización a partir de Labruge (Vila do Conde) y de Apulia (Esposende); Buena señalización en Esposende, Viana do Castelo y Caminha. En Galicia, bien señalizado en A Guarda, O Rosal, Oia, Baiona y Nigran. Precariamente señalizado en Vigo.

Información:en

<http://caminhodesantiago-esposende.com/>

<http://www.jacobeus.web.pt/>

<http://www.caminador.es/>

http://www.aguarda.es/index.php?option=com_content&task=view&id=834&Itemid=323

En todo momento avanza en paralelo con el Sendero de la Orla Litoral, o Caminho das Areias, por lo que en los mapas aparecen ambos señalizados y en muchos tramos confundidos

Su itinerario persigue el de la antigua Estrada Real o Estrada Velha, probablemente de origen Romana, referenciada en la documentación medieval como "Via Veteris". Se iniciaba a orillas del Rio Duero en la Zona de Arrábida y continuaba por O Couto, entre Cedofeita y Lordelo, hasta alcanzar el Cruzero de Santiago de Custoias. Atravesaba el Rio Leça y seguía por Pedras Rubras, Aveleda, Modivas y Vairao hasta alcanzar el Estuario del Rio Ave.

De Porto a Vila do Conde

La peregrinación se Inicia en la Sé Catedral de Porto, siguiendo el itinerario del [Caminho Central](#) por R/ Cedofeita hasta el Cruceiro del Padrão da Lêgua, donde se desvía en dirección a **Custoias** para cruzar el Rio Leça por el **Puente de Dom Goimil**.. [Bus L-602](#)

Continuando por la R/ da Estrada, cruza sobre el FF CC a la altura de unas curiosas **Alminhas dos 100 mortos**. Más adelante, en el Cruce sobre la Autopista, encontramos un **antiguo mojón** adornado con la Cruz de Malta. Pasa **Crestíns**, bordea el **Aeropuerto Sá Carneiro**, y cruza **Pedras Rubras** por estrechas rúas de adoquín flanqueadas de antiguas mansiones de la burguesía Porteña; (un desvío por la R/ da Fábrica que cruza bajo la pista de vuelo, nos permite enlazar con la Senda Litoral); seguimos a la Junta de Freguesía de **Vila Nova de Telha**, Iglesia y Cruceiro.

A la altura de la Estación de **Vilar do Pinheiro**, muy próximos al Camino Central, vamos en dirección a la Iglesia de Santiago, en la Freguesía de **Labruge**; pasamos ante la Capela das Almas Grandes, Alminhas de **Vila Chá**, **Mindelo**, **Arbore**, **Areia**, **Parque de Campismo** y **Azurara**.

Optamos por descender al **Mosteiro** y Restaurante Vila Azur, o seguir por Estrada Velha e Igreja Matriz, para entrar en Vila do Conde por la EN-13 frente al Convento de Sta. Clara; a la Izq. encontramos la Pça. da República donde se ubican las Pensiones más económicas.

Mapas Google: Porto-Vila do Conde

Guia PDF: [Porto Vila do Conde](#)

Roteiro.doc: [Porto Vila do Conde](#)

[Lugares recomendados](#)

CAMINO DE LA ORLA LITORAL O “Das Areias”

Sin señalizar; en diversos tramos coincide con el Caminho da Costa

El más tranquilo y el más hermoso para quien guste de los paisajes de Playa y Duna; es completamente llano de Porto a Caminha, aunque presenta dificultades de paso en algunos puntos, obligándonos a descender a la playa (se camina bien con marea baja), o buscar puentes escondidos de difícil acceso; en las proximidades de Porto están casi concluidos los paseos de madera sobre las dunas, por lo que podemos caminar a la orilla del mar durante muchos kilómetros.

DE PORTO A VILA DO CONDE (mapas Google/Guia)

Saliendo de la **Sé Catedral** descendemos al Barrio de la Ribera por la **Igreja dos Grilos**; caminamos por vías ciclistas o paseos peatonales a orillas de Duero, pasando por los Barrios de Ribera, Miragaia, Massarelos y Arrábida. En Lordelo, a altura de la Calçada do Ouro, se encuentra el embarque para Afurada, y más allá un conjunto de Restaurantes tradicionales entorno a la R/ do Sr. da Boa Morte. En el Largo de Antonio Calem por R/ da Sr^a. de Ajuda se sube a la **Pousada da Juventude** y R/ Paulo da Gama, para después descender al Barrio da Foz por R/ Montebelo, **S^o Joao da Foz** y R/ Laranjeiras; de nuevo en el Douro, por R/ Paseio Alegre llegamos al **Castelo da Foz**, donde viramos en dirección Norte por la amplia Av de Brasil, **Castelo do Queijo**, escultura gigante “**Sea Changes**” en la Pça. de S^o Salvador de Matosinhos, y **Ponte Movel de Leça** frente a la parada de Metro del Mercado de Matosinhos.

Transporte público: Eléctrico desde el B^o de Ribera al Castelo do Queijo
[Autobús de Línea 500](#); [Metro a Matosinhos](#)

Cruzado el Puente nos adentramos en **Leça de Palmeira**, virando a la izquierda para regresar a la orilla del Mar; en el Paseo Marítimo viramos a derecha en dirección al Faro; a su pie se encuentra la **Capilla de la Boa Hora**, y un par de Restaurantes. El Paseo continua por la beiramar delante de la Refinería Petrolgal y la Estación de Aguas Residuales (ETAR); debemos regresar en algún momento al asfalto para llegar a la Playa de **PERAFITA**, donde caminamos de nuevo por pasadeiras entorno al Obelisco de la Memoria; Continuamos a Praia de Agudela en **LAVRA**, Praia do Corgo y Praia de Angueiras. Al final del Paseo da Praia encontramos de nuevo las pasadeiras que cruzan el Regato da Onda por un precioso puente de Madera; **LABRUGE**: R/ Marginal: encontramos al final dos restaurantes y seguimos al Norte por un Camino de Tierra que va a la playa de Moreiro.

Es posible llegar al **Castro de Sampaio** al otro extremo de la playa, caminando 300m por la arena o buscando el paso a través de los campos, desviándonos a la dcha. por un sendero de tierra en la bajada a la Playa. Comienzan de nuevo las pasadeiras; Capilla y Café; Barrio Pesquero de **VILA CHÂ**; Praia da M^a Amelia; caminamos por caminos de adoquin; Barrio residencial de **LOUSÁ**; podemos eludirlo caminando en línea recta hasta el otro extremo, donde comienza un sendero de tierra entre las arenas que nos lleva hasta la Urbanización de la Praia de Areia en **ARBORE**; por Av Fernando Gomes llegamos al **Camping de AZURARA**; Podemos subir por R/ Estrada Velha hasta el Monasterio y la Iglesia Matriz, o bordeando el camping llegar hasta los astilleros, cruzar por una senda de tierra, y por la orilla del Rio llegar al Puente de la N-13 frente al Convento de Sta Clara.

VILA DO CONDE: Cruzado el puente, encontramos a la izquierda la Pça. Da República, donde existen un par de Pensiones. Anexo a la Plaza del Mercado se encuentra el Café Sousa, que a partir de las 6,30 de la Mañana (5,30 en día de mercado) sirve buenos desayunos.

DE VILA DO CONDE a ESPOSENDE

De aquí en adelante, el Camino de la Costa y el de las Arenas, se entrecruzan a cada momento, coincidiendo en muchos casos sus itinerarios. Los describo entremezclados.

Siguiendo la Orilla del Rio Ave podemos llegar a la playa atlántica de Vila do Conde, pasando por la curiosa Capela da Srª do Socorro, y continuar por el Paseo Marítimo hasta Póvoa. pero es también interesante cruzar por el interior de VILA DO CONDE siguiendo el Trazado de la Estrada Velha que coincide con el Caminho da Costa:

Saliendo de Plaza da República, visitamos la **Igreja Matriz, Paços do Concello y Pelourinho**; unas Alminhas al comienzo de R/ Comendador Antº. Fernandes que nos lleva a la Rotonda en que se premia la labor de los docentes con un bello Monumento al Profesor. Aquí comienza **POVOA DE VARZIM** y los Caminos se separan

CAMINO DE LA COSTA

Avanzamos de frente por R/ da Estrada Velha (Antigua Benguiados) para cruzar Povoá de Varzim hasta la **Pça. do Almada**; aquí optamos por dirigirnos al NE: AMORIM (Igreja de Santiago)-TERROSO- ESTELA (Campo de Golf), o continuar hacia el N: A-VER-O MAR, Sto. André, AGUÇADOURA Y ESTELA (campo de Golf). **R/ Rio Alto (1)**, donde coincidimos de nuevo con la Senda Litoral

SENDA LITORAL

En la Rotonda a la Izquierda y luego a dcha. vamos al paseo Marítimo Infante Don Henrique. Siempre por beiramar pasamos frente a la moderna **Igreja do Barco, Igreja da Lapa; Casino de Povoá**; Campo de Fútbol; **Mercado**; cruzamos el Rio do Esteiro; y de nuevo a beiramar. Al final de la Av. Jardim da Praia torcemos a la derecha, R/ da Praia de Quiao, e inmediatamente a la izquierda: sendero de tierra que lleva a la Capilla de Stº. André; **AGUÇADOURA**; a la izquierda un Hotel, e inmediatamente pasadeiras de madera; Av Marginal hasta el **Largo do Cruceiro**; a la Izquierda, R/Marginal da Codixeira; de nuevo a izqu. ún puentecillo que cruzaremos en dirección al Molino de Viento; seguimos adcha. por la Urbanización hasta R/ da Codixeira, **(1) R/ Rio Alto**, Campo de Fútbol, Campo de Golf y **Camping**.

Continuamos a dcha. por R/ Rio Alto, cruzamos el rio y viramos a Izq. por un dique adoquinado. Llegamos a **APULIA** (Esposende).

A 300m se **bifurca el C. da Costa (2)**

Seguimos de frente en dirección N-NO pasando entre cultivos e invernaderos hasta llegar de nuevo a la playa; encontramos la Av. de la Colonia asfaltada, y continuamos por ella hasta la Marginal de Cedovén, donde encontramos un grupo de restaurantes y marisquerías tradicionales; Siguiendo al Norte pasamos Discoteca Pachá, y torcemos a derecha en R/ S. Joao de Deus que nos conduce a **FAO**, al encuentro con el Caminho da Costa y la **Pousada de Juventude**.

(2) CAMINO DE LA COSTA

Avanzamos a la derecha por sendero de paralelo bien señalizado; después sendero de tierra entre cultivos; Campo de Fútbol; R/ Pinhal; Iglesia de Apulia y Alminhas en el Casco Viejo; R/ da Agra, y sendero tierra hasta la R/ do Ramalhao en **FAO**;

Cruzando el Rio Cávado por la N-13 llegamos al casco urbano de **ESPOSENDE** en dirección a la Pça. de Municipio.

DE ESPOSENDE A VIANA DO CASTELO

CAMINHO DA COSTA

De la Pça. del Municipio se continúa a la **Iglesia Matriz**, y de ahí a la Av. de los Banhos ; al final de la playa la Avenida gira al Oeste, y tomamos por el tercer sendero a la Izquierda (R/ da Agra); Atravesando pinares y cultivos viramos a derecha por Av da Praia para llegar a la Igreja de **MARINHAS** cruzando la N-13; dejamos a la izquierda la Capela de Sao Joao y continuamos por la Vía da Estrada Velha, atravesando las Freguesías de **MAR** y **BELINHO**.

Llegados a la Freguesía de ANTAS debemos informarnos de si ha sido reparado el **Puente Medieval de Guileta**; En caso afirmativo cruzaremos la N-13 en dirección a **GUILLETA** por la R/ Carbalha y nos desviaremos a la izquierda por un sendero de tierra una vez rebasada la Urbanización. Llegados al **Molino/Casa Rural Azenha da Guileta**, cruzaremos a **CASTELO DE NEIVA** por el Puente de Sebastiao y tomaremos a la derecha en sentido ascendente. (En caso contrario debemos dirigirnos a **Santiago de Castelo de Neiva** por la N-13 primero, y Av. Central en el primer cruce a Izda).

Cruzando la Av. Central subimos a la **Iglesia de Santiago de Castelo de Neiva**; Antes de llegar viramos a derecha por sendero de tierra que desciende en zig-zag. Bordeamos una granja con invernaderos cerrada con muro de piedra; a Izq. R/ Agostinho Peixoto y R/ Caminho de Santiago, se interna en un bosque en dirección a una **antena de telefonía**; bordeando una gran finca cerrada llegamos al **Mosteiro de Neiva**; Seguimos a **CHAFÉ** y **ANHA**, y tomando por la R/ Estrada Real llegamos al Alto do Faro (Alminhas); en fuerte descenso por Est. Real llegamos a **DARQUE** en la orilla Sur del Rio Lima; Cruzado el puente Eiffel alcanzamos el Casco Urbano de **Viana do Castelo**

SENDA LITORAL

Al final de la Av. dos Banhos buscamos el Pinhal do Cigano y llegamos a un Restaurante junto a la Playa; cruzando el puente pasamos a la Playa y podemos caminar por la arena en dirección a un estacionamiento a 800m; otra opción consiste en tomar el 1º camino a derecha y después a izquierda por la cabecera de los campos en dirección a una caseta solitaria. Por el sendero dunar llegamos al **Café Marimar**, y continuamos al N siempre por la duna hasta la playa de Novinha, y más adelante por una pista más amplia a la Playa de Belinho.

Aquí el sendero se adentra en zona de cultivos, llega a un antiguo Vagón de FF CC/ Rest., y virando a Izq. al Camping de **GUILHETA**; se toma por el camino del Camping y se llega al EDAR del Rio Neiva: por la orilla del Rio se sube hasta la Azenha y **Ponte de Guileta**. Cruzamos a **CASTELO DE NEIVA** y virando a izquierda llegamos a la Igreja das Neves y Quinta dos Montesverdes.

Por antiguos caminos empedrados, llegamos a la Estrada de **AMOROSA**, que seguiremos a la izquierda hasta la Urbanización.

Con marea baja es posible continuar por la arena hasta la playa de **Cabedelo (Darque)**, donde funciona un barquito en verano que cruza a **Viana do Castelo**;

Podemos también seguir un sendero en el extremo NE de la urbanización, que pasa por detrás del EDAR y vadea después el Rego de Rodanho para llegar a la R/ das Sargaceiras y **Playa de Rodanho**; si el rio va muy crecido, se sube 300m aguas arriba hasta un puentecillo por la parte superior del bar Brejuinha.

Saliendo de **Rodanho** por carretera de adoquín (Av da Praia), el 1º sendero a izquierda conduce al **Camping de Cabedelo** y a la Playa, donde encontramos de nuevo pasadeiras de madera.

Tomando el segundo sendero a izquierda, se vira a derecha en el primer cruce, y avanzando en dirección N- NE se llega a la Pista de Acceso al **Camping**, y de ahí a los muelles de **DARQUE** y al Puente Eiffel para cruzar a **VIANA DO CASTELO**.

DE VIANA A CAMINHA

http://www.aguarda.es/index.php?option=com_content&task=view&id=834&Itemid=323

Viana do Castelo: Hermosa y antigua Ciudad de tradición peregrina que merece dedicarle unas horas para visitarla.

CAMINO DE LA COSTA

<http://maps.google.es/maps/ms?ie=UTF8&hl=es&msa=0&msid=113215195454882416682.0004815d0ef76b02d521a&z=11>

Partiendo del Buque Hospital/ Pousada de Juventude "Gil Eanes" se sube en dirección a la Estación del FF CC; a la Izda. por General Luis do Rego se llega al Largo 9 de Abril, y al otro lado a la Rúa y Capilla de Santiago; aquí aparecen las flechas que nos dirigen cruzando bajo la vía del tren y más adelante bajo la autovía.

Por la R/ dos Sobreiros siguiendo las flechas, cruzamos las Freguesías de **AREOSA** (Capilla y Quinta da Boa Viagem) y **CARREÇO** (Igreja), a la altura del Faro y el conjunto de Molinos de Viento del promontorio de Montedor; Pasada la Capilla de S. Sebastián y R/ do Paço, se cruza un sendero boscoso para llegar a **AFIFE**, y de aquí se desciende al Convento de **S. Joao de Cabanas** y su conjunto de Molinos en la Rivera del Rio Afife.

Por un estrecho y empinado sendero en el que a tramos se percibe el empedrado de la antigua calzada romana, se llega al **Alto de Cidade** y al llamado Cruzeiro do Vale. Comienza el descenso a **ANCORA** pasando por el **Cruzero y las Alminhas do Calvario**. Se cruza el rio Ancora por un antiguo puente de losas, y por un senderito entre cultivos que pasa junto a un molino de agua, se alcanza el lugar de **BARROSA** en **Vila Praia de Ancora**. Nuevas Iglesias y otro empinado Calvario, y llegamos al **Fuerte de Lagarteira**, en **VILA PRAIA DE ANCORA**

Se sale de Ancora en dirección N por un amplio Paseo Marítimo que desemboca en una pista de tierra; siempre junto a la orilla, pasando por la **Capilla de San Isidoro** y un hermoso **Crucero** se llega a la **Playa de Moledo**. De nuevo el Camino se aleja de la costa, paralelo a la vía del FF CC y entra en la **CAMINHA** medieval por la Torre del Reloj. Por la R/ Direita se cruza el **Casco Antiguo** hasta la **Iglesia Matriz** y finalmente al embarcadero del Ferry con destino al Pasaxe (A Guarda).

SENDA LITORAL

Partimos igualmente del Gil Eanes en dirección a la desembocadura del rio Lima, **Forte de Santiago de Barra**, y virando a la izquierda por Av. do Atlantico llegamos al Paseo Marítimo de la Playa Norte. Siempre a la orilla del mar se llega al **Castelo Velho**; a partir de aquí continúa un sendero de tierra a la orilla del mar, que llega a la **Playa de Carreço** pasando por numerosas caletas y Molinos de Viento.

Encontramos de frente el **promontorio de Montedor**, culminado por el Faro. Conviene subir por un sendero señalizado como PR (Rojo/Amarillo) hasta el conjunto de los Molinos de Montedor y bordear el farol por la parte de tierra, cruzando la población de Carreço. Virando de nuevo en dirección al mar por senderos de tierra, asfalto o adoquín, se llega a la Av. do Forte, y siguiendo los caminos de la Concentración Agraria en algunos casos o Pasadeiras dunares en otros, podremos conocer las **Praias de O Forte, Arda y Afife**: al final de esta, un sendero estrecho por un bosquecillo de acacias nos lleva al **Forte do Cao** y **PRAIA DE ANCORA** por un sendero de madera en las Dunas.

Continuamos por el trazado señalizado del Camino de la Costa, aunque en Moledo es posible internarse por las pistas forestales de la **Mata do Camarido** hasta el **Parque de Campismo**, accediendo a Caminha por el Paseo de Circunvalación a orilla del Rio Minho. Si funciona el ferry podemos cruzar a A Guarda, o de lo contrario seguir a Cerveira para cruzar el Rio en Goián.

