

CRUZAR POR VIGO



SENDA AMARELA

Límite do Concello de Nigrán.

(K 11,8) Rotonda de Saiáns ---R/ Cal do Outeiro

Ascende á dta. sinalizada como GR (Bl-Ro).

1º x á dta e forte virada á ezda.,

2ºx ezda. en dir, ós depósitos de auga (Antena telef)

100m abajo, **x dta** sendeiro terra

1ºx ezda, pista de terra que virando á ezda, cruza dous regatos e chega ó Cº de Estomada; x dta. (K 13,3)

(K 13,3) Cº de Estomada: (Asfalto), Llnea 200m

1ºx dta. Ascende 100m, e nunha forte **curva á dta.**

segrega un **sendeiro estreito á ezda** que descende;

1º x dta.: chégaa nunha pista ampla de terra.

Vai virando á dta.; **1º x ezda:** Descida empedrada que chega ó Regato de Gontade

(K 14,0) 1º x Ezda. Muiños de Gontade.

Segue adiante, pista ampla de terra

(K 14,8) URBANIZACIÓN DAS ROTEAS

Á dta. arranca o Cº de Fragoselo, **marcado en verde**



(K 14,8) URBANIZACIÓN DAS ROTEAS

Á dta. ascende Pista de Terra , depois Cº de Carro.

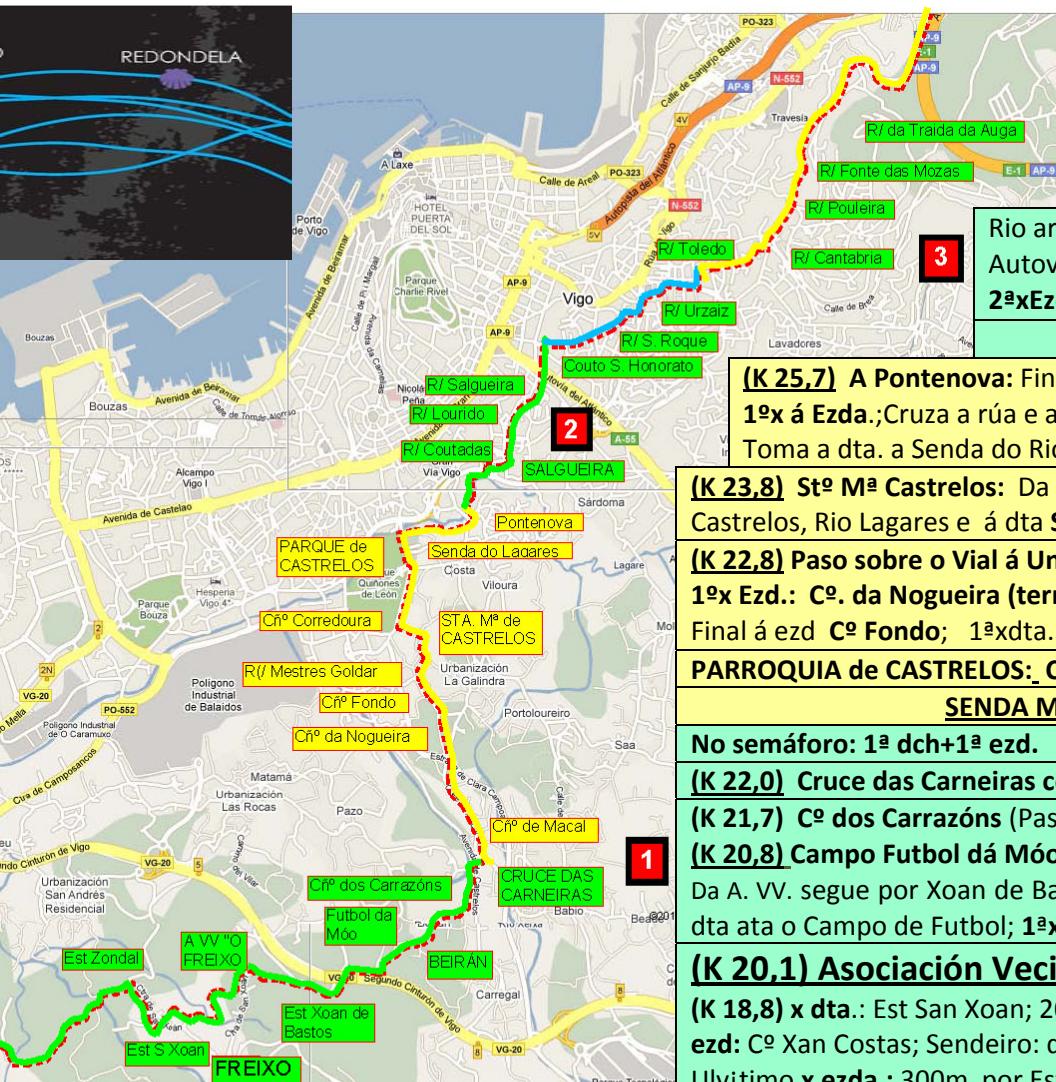
(K 16,1) x dta. por Pista

(K 16,2) x ezd. Sendeiro

(K 16,3) Muiño de Burdés. Sinais de PRG (Bl-Am)

(K 16,5) Primeira casa x ezd: Baixada á Fonte do Feital

Saída polo Cº da Parrocha. Cruceiro do Feital;
x ezd. por R/ Subida de S. Sebastián; **FRAGOSELO**



CAMIÑO PORTUGUÉS DA COSTA

Rio arriba, 1ºx Ezd.: Paso baixo a
Autovía; 1ºx Dta.: Rúa Coutadas
2ºx Ezd.: Barrio Salgueira (K 26,5)

SENDA VERDE

(K 25,7) A Pontenova: Finaliza a Senda Fluvial;
1ºx á Ezda.; Cruza a rúa e a Ponte sobre ó Lagares;
Toma a dta. a Senda do Rio polas Flechas verdes

(K 23,8) Stº Mº Castrelos: Da Igrexa se baixa ó Parque de Castrelos, Rio Lagares e á dta **Senda Fluvial**

(K 22,8) Paso sobre o Vial á Universidade

1ºx Ezd.: Cº. da Nogueira (terra)

Final á ezd **Cº Fondo;** 1ºx dta.: **Mestres Goldar**

PARROQUIA de CASTRELOS: Camiño de Macal

SENDA MARELA

No semáforo: 1ª dch+1ª ezd. **Cº. de Macal**

(K 22,0) Cruce das Carneiras coa Est. de Gondomar

(K 21,7) Cº dos Carrazóns (Pasando polo Palco da Festa)

(K 20,8) Campo Futbol dá Móo

Da A. VV. segue por Xoan de Bastos; cruza á VG-20, e vira á dta ata o Campo de Futbol; 1ºx dta: baixa a **Beirán**

(K 20,1) Asociación Veciños O Freixo

(K 18,8) x dta.: Est San Xoan; 200m Capela S. Xoan 3º x ezd: Cº Xan Costas; Sendeiro: doble curva; Asfalto; Subida; Ulyjimo x ezda.: 300m por Estrada de S. Xoan ;

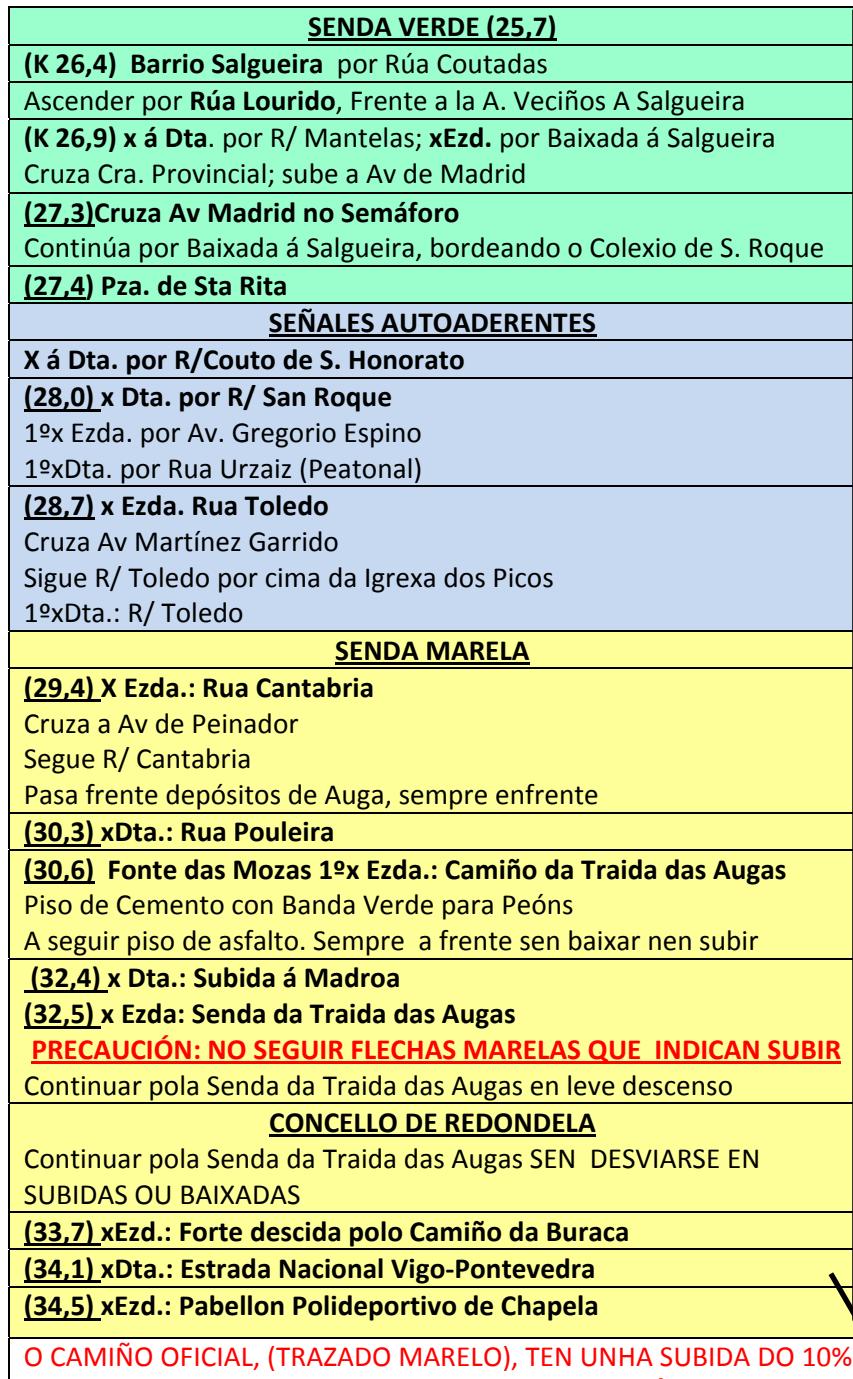
(K 18,3) x ezd.: Muiños de Taliños; x dta.: Est. do Zondal subindo á ezd.

(K 17,9) x ezd.:Pista; 1º e 2º cruces, sempre á frente;

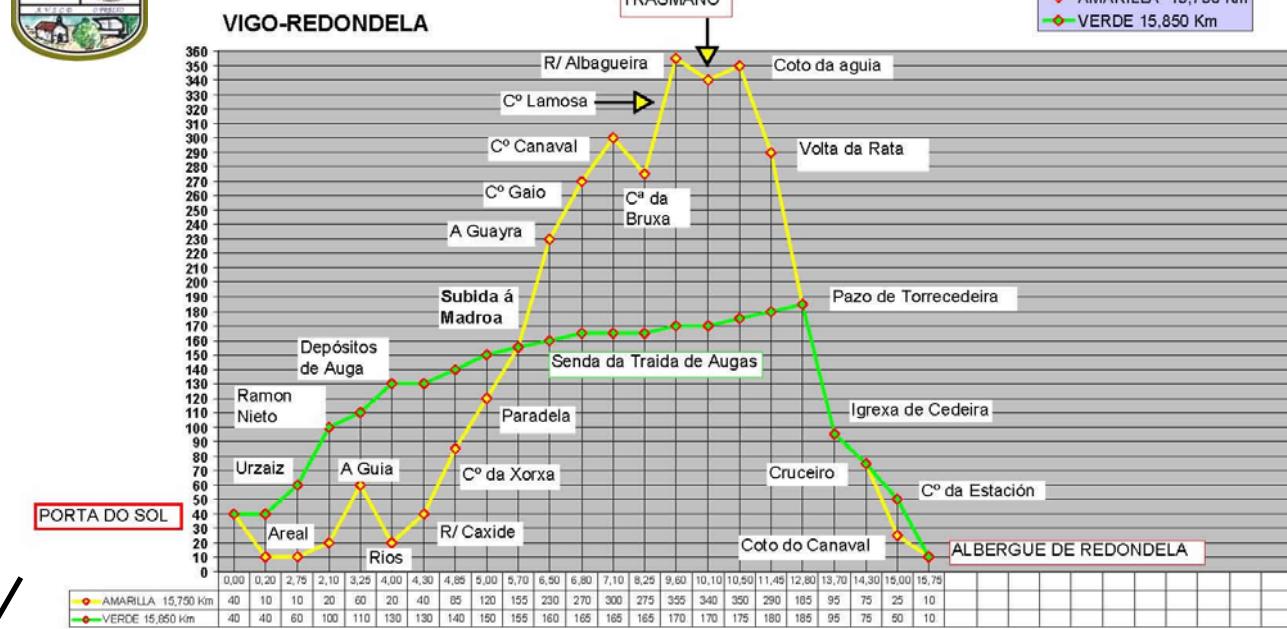
(K 17,6) Cruce do Rio de Chandebrito; Sube 50m x ezd.; Sendeiro estreito;

(K 16,8) FRAGOSELO: Cruceiro Románico; x ezd.: Est. Fragoselo; 50m x dta. Cº. dos Bouzós; 500m x dta. Cº de Terra

SENDA VERDE



Asociación Vecinal Socio Cultural e Deportiva O FREIXO



O CAMIÑO OFICIAL, (TRAZADO MARELO), TEN UNHA SUBIDA DO 10% DENDE AS 7 TORRES EN TEIS ATA OS ALTOS DE TRASMAÑÓ, POLO QUE RECOMENDAMOS SEGUIR A SENDA D AUGA QUE TEN UN DESNIVEL CASI NULO. PRECAUCIÓN NO CRUCE DA MADROA PARA NON DESVIARSE DA SENDA DAS AUGAS