CAMINOS PORTUGUESES A SANTIAGO

Camino Espiritual-Variante do Salnés

VE01. De Pontevedra a Combarro y Armenteira

19/09/2015

Luis do Freixo

http://www.caminador.es/?page_id=117

Caminos Jacobeos

PORTUGAL: LOS CAMINOS ATLANTICOS a SANTIAGO

A Manuel Rocha, da EDP(Esposende)
Me contagió su entusiasmo

POR QUÉ CAMINAMOS / POR QUÉ PORTUGAL

Son los genes, está claro.

La Humanidad ha migrado desde sus inicios de Sur a Norte, de climas cálidos a fríos, y de Este a Oeste, siguiendo el Camino del sol Poniente. De ahí las Sendas Iniciáticas de los primeros cultos.
Si somos capaces de percibir en los senderos y en las poblaciones la huella de quienes nos precedieron, estaremos enriqueciendo el espíritu además de fortalecer el cuerpo y la voluntad. Si nos dejamos atrapar en la Mística de quienes nos acompañan y el encanto de las tradiciones populares, estaremos **peregrinando**. Cada uno con sus convicciones y con su propia mochila.

Al Peregrinar nos despojamos de los ropajes cotidianos, y nos mostramos tal como queremos ser. Al retornar, volvemos a ser los de siempre. Pese a ello, hemos alcanzado a ver la Luz y el valor de la Solidaridad. Llegamos a sentirnos fraternos y libres, y a percibir a los otros del mismo modo.
No está mal en un Mundo destinado a convertirse en globalizado, y dominado por los Valores del consumismo y del individualismo.

Nosotros (Vós y Nós) somos un pueblo Peregrino. Percibo la complicidad de los que no pueden acompañarnos, cuando dicen "Bom Caminho" al cruzarse o despedirse.

VARIANTE ESPIRITUAL DO SALNÉS

JORNADA 1ª.: PONTEVEDRA-COMBARRO-MOSTEIRO DE ARMENTEIRA

La variante do Salnés se inicia en el desvío de Pontecabras, en el Km 4,4 del Camino Portugués de Pontevedra a Caldas de Reis, para iniciar la subida de Campañó (110m) y más tarde el descenso al Monasterio de Poio y Combarro. (Km 10 y 13,5).

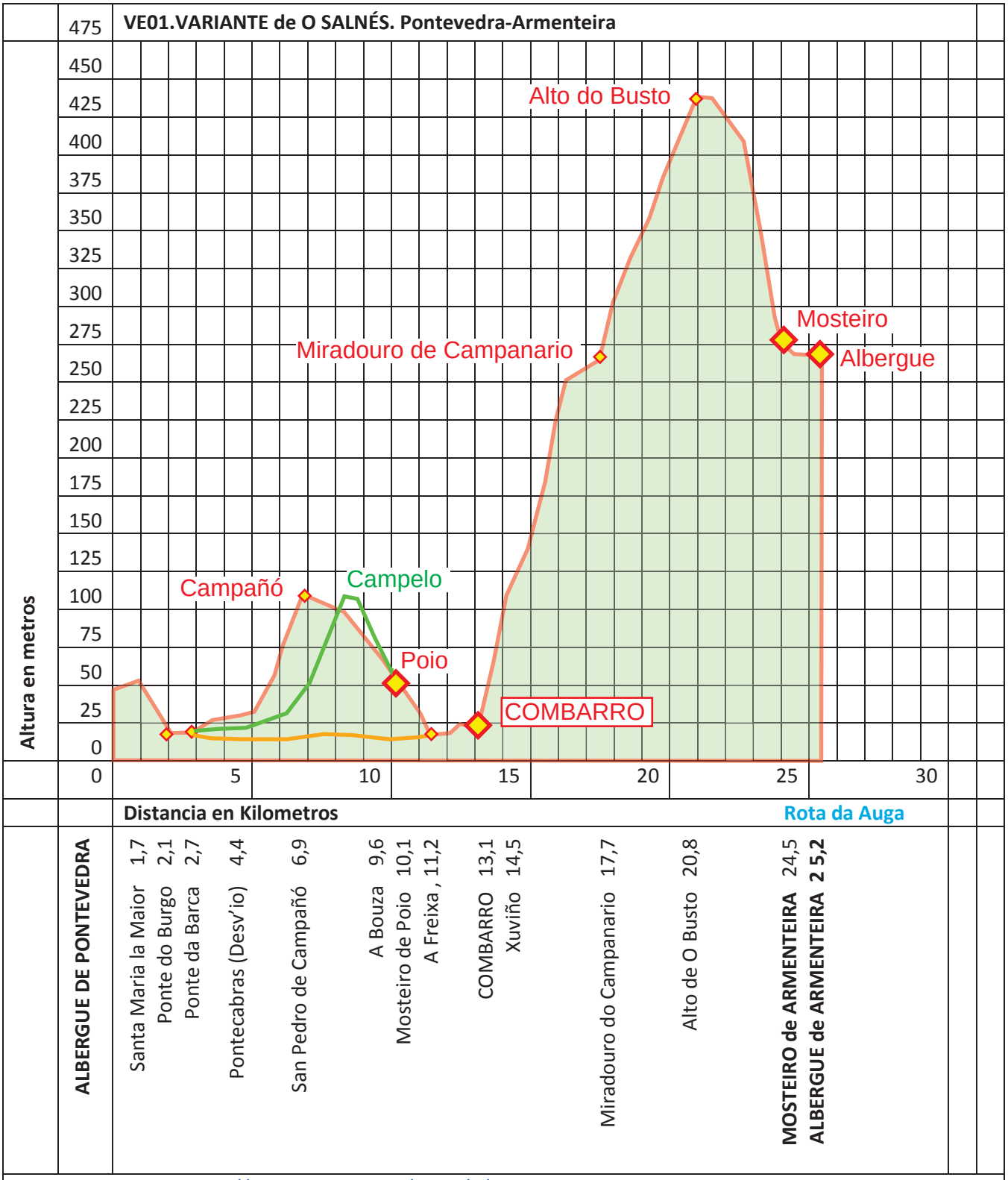
En éste tramo existe la posibilidad de atajar, virando a la izquierda por la Colegiata de Santa María la Mayor, Ponte da Barca, O Campelo y Poio (Km 7,8); o por la Senda Litoral, Ponte da Barca, Lourido, Porto de Campelo, A Freixa y Combarro, (Km 11,0)

A Partir de aquí se inicia la durísima subida por O Xubiño y Esperón, con denivel medio del 9%, Mirador do Campanario y Alto do Busto (420m/Km 20,8/Dm. 5,5%).

El descenso se inicia por una cómoda pista forestal que mas tarde se inclina con fuertes desniveles en el acceso al Monasterio de Armenteira.

http://www.osalnes.com/descargas/web/traslatio.pdf
http://www.monasteriodearmenteira.es/
http://www.lariadearosa.com/RutaXacobea/varianteespiritual.pdf

El Albergue de Peregrinos se encuentra a 700m Rio abajo, junto al Colegio Público de Armenteira.: 0034 670757777. https://goo.gl/maps/H2qMy



MAPA GOOGLE https://www.google.com/maps/d/edit?mid=z-6C_E7-i50k.kOZyFjI__4Vc&usp=sharing
TRACK WIKILOC http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9408625

http://www.monasteriodepoio.com/
http://www.monasteriodearmenteira.es

VARIANTE ESPIRITUAL do CAMIÑO PORTUGUÉS
PONTEVEDRA-COMBARRO-ARMENTEIRA

VE 01

VARIANTE ESPIRITUAL DO SALNÉS

JORNADA 2ª.: ARMENTEIRA-BARRANTES-PONEARNELAS-VILANOVA/VILAGARCÍA DE AROUSA
Se inicia la Ruta a orilla del Rego da Armenteira que puede ser recorrido por ambas orillas hasta el Puente do Rio Grande, siguiendo las indicaciones de la Ruta da Pedra e da Auga:

Ruta de la Piedra y el Agua PRG-170
Ficha Técnica:
http://www.meis.es/eportal/portal/descargar.php?id_seccion=265&js=si&ajax=si&id_adjunto=786&bbdd_adj=14
Folleto Informativo:
http://www.meis.es/eportal/portal/descargar.php?id_seccion=265&js=si&ajax=si&id_adjunto=383&bbdd_adj=14
Folleto Descriptivo:
http://www.meis.es/eportal/portal/descargar.php?id_seccion=265&js=si&ajax=si&id_adjunto=785&bbdd_adj=14

Muiños de Ribadumia
http://www.ribadumia.org/index947c.html?idMenu=16&idIdioma=2

A Partir de Barrantes se continúa por el PRG-173, Sendero Fluvial de Rio Umia hasta Ponte Arnelas. El Camino está señalizado hasta **VILANOVA DE AROUSA**, donde es posible pernoctar y reservar plaza para la Travesía Maritima que nos conduce a Padrón.
http://variante-espiritual.webs.com/,

Otra opción *sin señalizar* conduce a **VILAGARCÍA DE AROUSA por el sendero peatonal del Mirador de Lobeira (todavía sin concluir),** para continuar por via terrestre hasta Pontecesures, Herbón o Padrón.

JORNADA 3ª.: VILANOVA-VILAGARCÍA-CATOIRA-PONTECESURES-PADRÓN/ HERBÓN
Las distancias entre Armenteira, Vilanova y Padrón son demasiado extensas para poder realizarla a pié en una sola Jornada.

Son muy diversas las opciones

Opciones	Km						Acumulado
ARMENTEIRA-Vilanova de Arousa	23,7						23,7
Vilanova-VILAGARCÍA de AROUSA	9,5	33,2					
ARMENTEIRA-VILAGARCÍA	21,0						
VILAGARCIA-Catoira	11,5	32,5				32,5	
Catoira-PONTECESURES	13,3		24,8				33,3
Pontecesures- Herbón	3,5		3,5	28,3			
Pontecesures-PADRÓN	3,5		3,5		28,3		36,8
PADRÓN-Teo	10,0					30,3	
Teo-SANTIAGO	13,4	26,9		26,9	23,4	13,4	30,4

La opción de caminar de Armenteira a Vilagarcía usando el "Sendero Peatonal del Mirador de Lobeira" desde Ponte Arnelas (todavía sin concluir), permite ahorrar 13,2Km, pero obliga a pernoctar en alojamiento privado en Vilagarcía (21,0Km) o en Catoira (32,5Km).

Existe también la Variante para BBT que sube hasta el Alto do Busto, de 200m de altitud, para incorporarse al Camino Señalizado a la entrada de Catoira

VARIANTE ESPIRITUAL DEL CAMINO PORTUGUÉS

1º.- ETAPA. PONTEVEDRA – ARMENTEIRA : 21,65 Km.

DIFICULTAD: MEDIA-ALTA

RECOMENDACIONES: Llevar agua. Último trayecto de 7 km sin establecimientos

ALBERGUE DE PEREGRINOS "ARMENTEIRA"

(LOCALES DE LA CASA DE CULTURA)
TFL.:0034670757777)

2º.- ETAPA: ARMENTEIRA- VILANOVA DE AROUSA: 23,6O Km.

DIFICULTAD: MEDIA

RECOMENDACIONES:

Si el tiempo lo permite es posible bañarse en la Playa de O Terrón

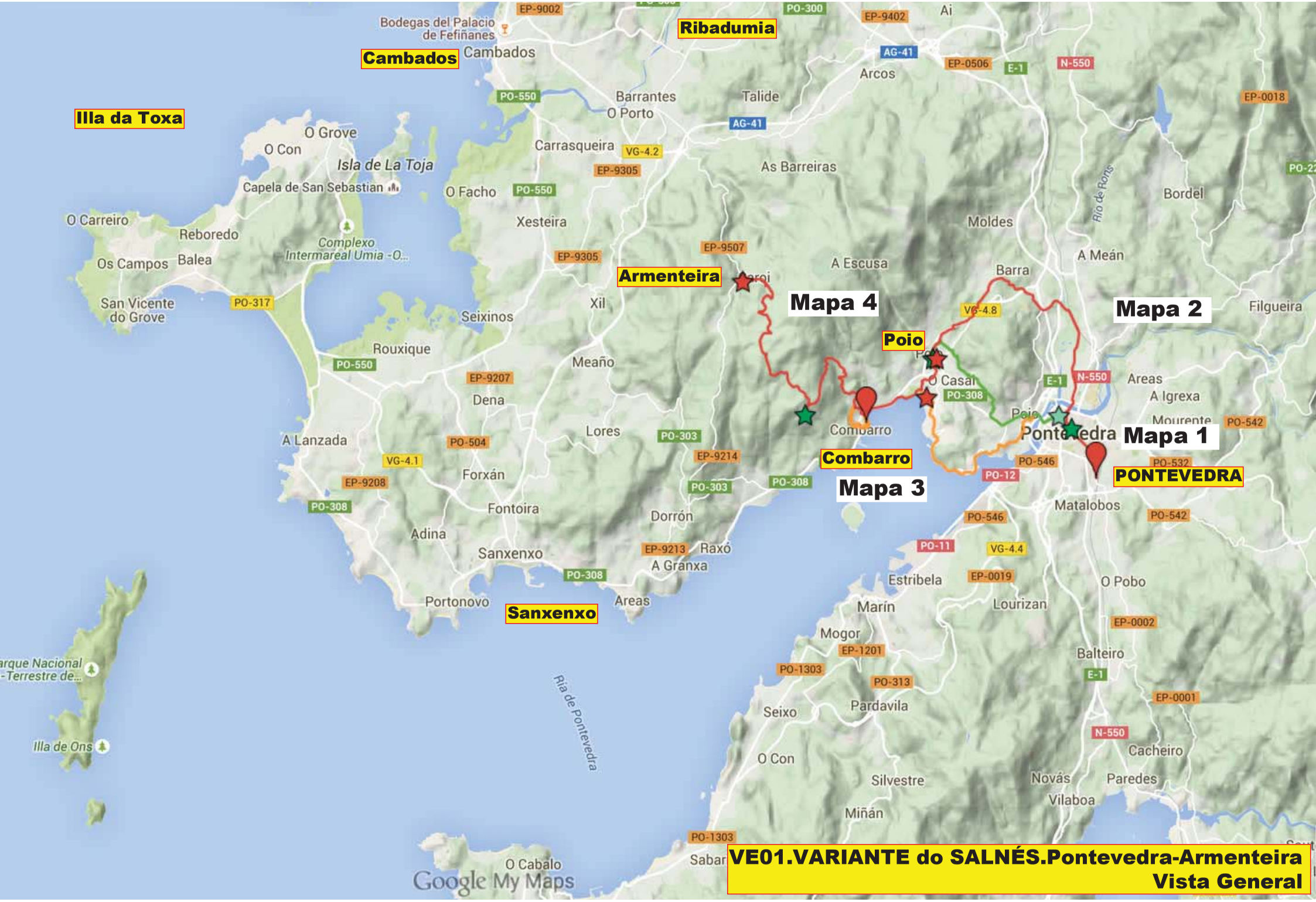
ALBERGUE DE PEREGRINOS "VILANOVA DE AROUSA"

(LOCALES DEL POLIDEPORTIVO)
TFL.:0034616701798)

3º.- ETAPA: VILANOVA DE AROUSA- PONTECESURES

Subida en barco por la Ría de Arousa/Mar de Santiago y Río Ulla (TRASLATIO). 45 minutos. Precio del barco por persona 16,5€. Si es un grupo mayor de 20 personas 15€/ Información TFL.:0034616701798)

4ª.-ETAPA: PONTECESURES – SANTIAGO : 25 Km.



VE01.VARIANTE do SALNÉS.Pontevedra-Armenteira
Vista General

VE01.VARIANTE do SALNÉS.POntevedra-Poio-Combarro-Armenteira

VE01.VARIANTE do SALNÉS.POntevedra-Poio-Combarro-Armenteira