









PORTO	20	1.	CA01.PORTO-Angeiras-VILA do CONDE-POVOA DE VARZIM CA01.Mapa Guia-Informaciones. CA01.PORTO-ANGEIRAS-V.CONDE-P.VARZIM.pdf Mapa Google.CA01a.GM	
Angeiras	13		a. SENDA LITORAL: CA01a.TRACK.WL b. CAMINHO DA COSTA: CA01b.TRACK.WL c. CAMINO ACCESIBLE: CA01c.TRACK.WL	
VILA do CONDE	5		ENLACE CAMINHO CENTRAL Vila do Conde-Rates 1. CR01: Vila do Conde-Rates.pdf CR01.ViladConde-Rates.GM Rates-Marinhas 2. CR02: Rates-Marinhas.pdf CR02.Rates-Marinhas.GM	
POVOA	13	2.	CA02.POVOA DE VARZIM-Fao-ESPOSENDE-Marinhas CA02.Mapa Guia-Informaciones CA02.Caminho da Costa/Senda Litoral.pdf Mapa Google.CA02.GM	
Fao	4		a. TRACK.WL : CA02a.Senda Litoral CA02b.Cº.da Costa CA02c.Cº Accesible	
ESPOSENDE	4	3.	CA03.MARINHAS-Guilheta-VIANA DO CASTELO CA03.Mapa Guia-Informaciones CA03.Caminho da Costa/Senda Litoral.pdf Mapa Google.CA03.GM	
Marinhas	21		a. TRACK.WL: CA03a.Senda Litoral CA03b.Cº.da Costa CA03c.Accesible	
VIANA do CASTELO	18	4.	CA04.VIANA do CASTELO-Vila Praia de Ancora-CAMINHA-A GUARDA CA04-Mapa Guia-Infomaciones CA04.Caminho da Costa/Senda Litoral.pdf Mapa Google.CA04.GM	
Praia de Ancora	10		a. TRACK.WL: CA04a.Senda Litoral CA04b.Cº.da Costa CA04c.Accesible Enlace Caminho Central 1. SENDERO do MINHO SM01.Caminha-Cerveira-Tui.pdf ; SM01.GM 2. SENDERO do COURA 1: SC01.Caminha-Rubiaes.pdf ; SC01.GM Enlace Camiño da Costa 1. SENDERO do MINHO 3: SM03.Cerveira-A Guarda.pdf ; SM03.GM 2. Cº.SENHORA do NORTE: SN03.Cerveira-Gondomar.pdf SN03.GM	 
CAMINHA	4	5.	CA05.A GUARDA-OIA-Mougás CA05.Cº Monacal ; CA05.INFO de Interes CA05.Cº da Costa/Senda Litoral: Caminha-Mougás.pdf Mapa Google.CA05.GM	
A GUARDA	19		a. TRACK.WL: CA05b.Cº da COSTA/SL.WL CA05c.Cº ACCESIBLE.WL CA05d.Cº dos Frades/Rota Máxica de Oia	
Oia-Mougás	19	6.	CA06.MOUGÁS-BAIONA-A RAMALLOSA CA06.Cº da Costa/Senda Litoral: Mougás-A Ramallosa.pdf Mapa Google.CA06.GM	
BAIONA	5		a. TRACK.WL: CA06b1.Cº.Costa/SL ; CA06c.Cº Accesible CA06d.Rota Máxica de Oia/Senda da Grova	
Ramallosa	18	7.	CA07.RAMALLOSA-VIGO-REDONDELA Mapa Guia-Informaciones CA07.A Ramallosa-Redondela.pdf Mapa Google.CA07.GM	
Freixo	9		a. TRACK.WL: CA07a1. A Ramallosa-Freixo CA07a2.Freixo-Calvario-Redondela CA07b. CAMIÑO da COSTA: A Ramallosa-Calvario-Redondela CA07c1.Cº.Accesible: A Ramallosa-Vigo(Kaps Host) CA07c2.Cº.Accesible: Vigo-Calvario-Redondela	
VIGO	15	8.	CA08.Senda Litoral: VIGO - PONTEVEDRA Mapa Guia.Informaciones CA08.Vigo-Moaña-Pontevedra.pdf	
REDONDELA			a. TRACK: CA08.Variante do Morrazo.WL b. GOOGLE MAPS: CA08.Variante do Morrazo.GM	