



TRACK: **Silla de Ruedas** <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5757994>
Caminante <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1852913>

MAPAS GOOGLE

Caminante <https://maps.google.es/maps/ms?msa=0&msid=202019815717427290013.0004f60d72957f99eb429>

Silla de Ruedas <https://maps.google.es/maps/ms?msa=0&msid=202019815717427290013.0004f60d857d31010ad31>



CC09.CAMINO CENTRAL: Caldas-Padrón.

Etapa complicada para silla de ruedas. El Sendero para caminantes no presenta grandes desniveles a la salida de Caldas, pero sí variedad de firmes de diferentes calidades, (hormigón, adoquín, asfalto y tierra), en su mayor parte inadecuados para las sillas de ruedas. Una vez cruzado el regato de Muíños comienza una prolongada subida en piso de tierra para llegar a Carracedo por una carretera adoquinada.

A partir de aquí, el sendero señalizado se vuelve impracticable para las sillas de ruedas, tanto por los desniveles como por la mala calidad de los pavimentos en muchos tramos.

La alternativa por la antigua N-550 no es mucho mejor a la salida de Caldas: carretera estrecha sin arcenes, y dotada de aceras también estrechas e inaccesibles. El acceso al nuevo trazado de la N-550 se realiza a través de una raqueta que deberá tomarse a contramano por el carril de salida, que al menos dispone de arcén.

A Partir del Km 96 la carretera de trazado ondulado dispone de buen firme y buen arcén, aunque habrá que superar el paso por rotondas y cruces con carreteras secundarias.

En el Km 89,500 se encuentra el Albergue de Peregrinos de Valga, y en el 86,200 una rotonda nos permite acceder al sendero de caminantes para evitar un tramo peligroso de la N-550 a la entrada de Pontecesures.

Continuando por Condide el Camino llega a Infesta, donde encontramos "A Mesa de Pedra" el Restaurante Peregrino de Ales Manuel Vazquez, y algo más adelante el Albergue de Pontecesures, bien adaptado para discapacitados. Varias calles y caminos a la izquierda nos permiten llegar al centro de Pontecesures, Rua Portaraxoi y Rua S. Luis dotadas de buenas aceras, para alcanzar el puente sobre el rio Ulla.

Cruzado el Rio podemos optar por seguir las flechas amarillas o desviarnos a la derecha a orillas del Rio Sar, mejor acondicionado para las sillas de ruedas.

Desde Cesures, una carretera estrecha a la orilla del Rio Ulla y señalizado con flechas rojas, conduce al Peregrino al Albergue del Monasterio de Herbón. Solo apto para bicicletas y caminantes



