



Ciclovia de la Estrada Atlántica







Estrada Forestal de Breijos Velhos







**Praia de Lavos** 

Parque de Campismo Orbitur-Gala







**DESCRIPCIÓN**: CAL12. Etapa muy solitaria. Cómoda al inicio, tanto a través de la Estrada Forestal de la Mata do Urso como por la Ciclovía de la Estrada Atlántica con la que se une en el Km 8,6.

En el Km 14,0 una gran planta de reciclaje de residuos, marca la bifurcación de la Ciclovía de Carriço en dirección Naciente y la que se dirige a la Playa de Osso da Baleia en dirección Norte.

En el Km 16,1 la ciclovía vira a poniente en dirección a la Playa y los Caminantes tendrán que optar por la Senda Forestal, de piso irregular o los caminos recomendados para las Sillas de Ruedas, a través de Breijos Velhos.

A Partir de la Casa Forestal, las opciones serán seguir a la izquierda por un estrecho sendero en medio del bosque, o continuar en dirección a la Nacional N-109, que dispone de un amplio arcén bien asfaltado, pero que soporta un intenso tráfico industrial.

La posibilidad de continuar a través de los caminos de Matos y Regalheiras parece solo indicada para bicicletas, porque aunque están en general bien asfaltadas, carecen de arcén para caminantes y sillas.

Continuando por el arcén de la N-109 existe la posibilidad de desviarse en dirección a la Playa de Lavos para caminar después 4Km sobre la arena de la playa.

A Partir del Camping de Gala disponemos del servicio de autobuses urbanos que nos permiten visitar la ciudad de Figueira da Foz.

SENDEROS: No tengo constancia de Senderos señalizados en este entorno

**ACCESIBILIDAD**: Muy buenas condiciones por la Ciclovía hasta a Guarda do Norte, donde una nueva Ciclovia nos permite dirigirnos al apeadero de Ferrocaril de O Carriço. En caso contrario será necesario utilizar el arcén de la N-109 hasta el Camping de Gala

**EL TRANSPORTE PÚBLICO** Las lineas AVIC cubren el servicio Urbano entre Gala-Figueira da Foz-Buarcos y Quiaios. <a href="http://www.avic.pt/index.php?seccao=transportes&conteudo=figueira">http://www.avic.pt/index.php?seccao=transportes&conteudo=figueira</a></a>
<a href="http://www.avic.pt/conteudo/pdf/Cova.pdf">http://www.avic.pt/conteudo/pdf/Cova.pdf</a>

El Ferrocarril dispone de apeaderos en **Marinha Grande, O Carriço y Marinha das Ondas**<a href="https://www.cp.pt/StaticFiles/Passageiros/horarios/horarios/PDF/r\_ir\_uc/lisboa\_fig\_da\_foz.pdf">https://www.cp.pt/StaticFiles/Passageiros/horarios/horarios/horarios/PDF/r\_ir\_uc/lisboa\_fig\_da\_foz.pdf</a>
TAXIS:

João Pedro Silva Lda (Carriço) 968 081 994 3105-057 CARRIÇO (Pombal)
Amilcar Mendes & Mendes 00351 233950217 Marinha das Ondas (Figueira da Foz)

## **ALOJAMIENTOS**

Camping ORBITUR-Gala: <a href="http://es.orbitur.pt/camping-orbitur-gala">http://es.orbitur.pt/camping-orbitur-gala</a>
Figueira da Foz: Campismo Municipal: T +351 233 402 810 / 962 016 390

**TASCAS Y RESTAURANTES** 



