



Praia D'Adraga-ALMOÇAGEM

CAL  
03

**DESCRIPCIÓN:** CAL03, Etapa muy irregular con fuertes desniveles en subidas a Portela de Azoia y Praia d'Adraga, donde se camina sobre la arena de la duna. También fuertes son los descensos a Praia D'Adraga y Praia de A Lagoa.

La alternativa por Ulgueira y Almoçageme es más suave, pero carece de la belleza de la anterior

**SENDEROS:** El trazado sigue principalmente el circuito del GR11 con alternativas por el PR7-SNT. ICNF (Instituto de Conservación da Natureza e Foresta)

<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#raso-abhttp>

Este trazado fue propuesto en 1999 por la CAL como Caminho de Santiago de Sagres a Lisboa y Porto <http://clubearlivre.org/proyectos/GRs/gr11>. Es posible todavía encontrar restos de Flechas amarillas o azules en el trayecto

Otra buena información la ofrece Pasear.com::

<http://pasear.com/2011/02/gr11-caminho-do-atlantico/>

## CARTOGRAFIA

GR 11

### • Percurso en Sintra:

- <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/resource/docs-ap/pnsc/gr11snt-atlant-folh>
- Trozo Adrafa-Maçás  
<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#ad-mac>
- TrozoMaçás-Magoito
- <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#mac-mag>

SENDEROS PR en Sintra

- [PR 7 SNT Cabo da Roca](#)
- [PR 8 SNT Vinho de Colares](#)
- [PR 9 SNT Rota das Aldeias](#)

**ACCESIBILIDAD:** La Accesibilidad se reduce al uso de la N-247 ENTRE Malveira da Serra y Almoçageme. El ascenso a la Portela de Azoia de 4 Km y 3,5%. Continúa por la Estrada do Rodicio hasta Praia Grande o Praia das Maçás. Nivel: Difícil

**EL TRANSPORTE PÚBLICO** lo cubren las líneas de la empresa Scotturb entre Malveira da Serra, Almoçagemw, Sintra, Praia Grande y Praia das Maçás

[http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno/rotas?cat\\_id=10](http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno/rotas?cat_id=10)

<http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno>

### Transportes Interurbanos Sintra-Cascais

Ls. 403 y 417 Sintra-Almoçageme-Cascais

L. 439 Sintra- Almoçageme-Praia Grande

## ALOJAMIENTOS:

**Praia de Guincho: Parque de Campismo Orbitur:** <http://es.orbitur.pt/camping-orbitur-guincho>

**Malveira da serra: Guincho Surf House.** <http://www.guinchosurfbeachostel.com/>

**Almoçageme:**

**Pensión Restaurante Sisudo:**

<https://plus.google.com/102866581532804440625/about?gl=es&hl=es>

**Quinta da Fianca**

**Praia Grande:** <http://www.quintabeiramar.com>

## TASCAS Y RESTAURANTES

**Almoçageme: Rest. Sisudo.**

**Praia Grande: Rest. O Croa.** <http://restauranteocroa.pai.pt/>

**Praia das Maçás: Sanac Bar O Rito**



