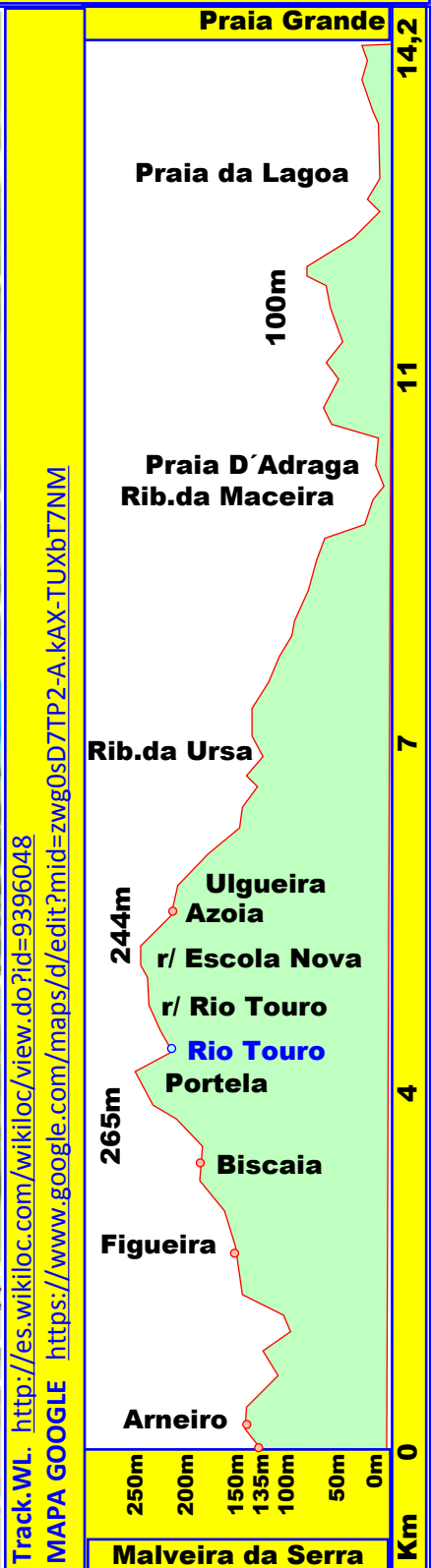


**CAL03.SL.C° FATIMA.C° STG°.:Malveira da Serra-Almoçagem-Praia Grande**



Track.WL. <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9396048>  
 MAPA GOOGLE <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zwg0sD7TP2-A.KAX-TUXbT7NM>



Praia D'Adraga-ALMOÇAGEM

**CAL  
03**

**DESCRIPCIÓN:** CAL03, Etapa muy irregular con fuertes desniveles en subidas a Portela de Azoia y Praia d'Adraga, donde se camina sobre la arena de la duna. También fuertes son los descensos a Praia D'Adraga y Praia de A Lagoa.

La alternativa por Ulgueira y Almoçageme es más suave, pero carece de la belleza de la anterior

**SENDEROS:** El trazado sigue principalmente el circuito del GR11 con alternativas por el PR7-SNT. ICNF (Instituto de Conservación da Natureza e Foresta)

<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#raso-abhttp>

Este trazado fue propuesto en 1999 por la CAL como Caminho de Santiago de Sagres a Lisboa y Porto <http://clubearlivre.org/proyectos/GRs/gr11>. Es posible todavía encontrar restos de Flechas amarillas o azules en el trayecto

Otra buena información la ofrece Pasear.com::

<http://pasear.com/2011/02/gr11-caminho-do-atlantico/>

## CARTOGRAFIA

• GR-11. Percurso en Sintra:

○ <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/resource/docs-ap/pnsc/gr11snt-atlant-folh>

○ Trozo Adrafa-Maçás

<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#ad-mac>

○ TrozoMaçás-Magoito

○ <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#mac-mag>

SENDEROS PR en Sintra

• [PR 7 SNT Cabo da Roca](#)

• [PR 8 SNT Vinho de Colares](#)

• [PR 9 SNT Rota das Aldeias](#)

**ACCESIBILIDAD:** Está condicionada por los fuertes desniveles, el tráfico intenso, principalmente en verano o finales de semana, y sobre todo por la carencia de arcones. El trazado es muy sinuoso y sin visibilidad. Tan solo un buen equipo de seguridad permite el paso de sillas de ruedas entre Guincho y Almoçageme. **Nivel: Muy Difícil**

**EL TRANSPORTE PÚBLICO** lo cubren las líneas de la empresa Scotturb entre Malveira da Serra, Almoçagemw, Sintra, Praia Grande y Praia das Maçás

[http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno/rotas?cat\\_id=10](http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno/rotas?cat_id=10)

<http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno>

**Transportes Interurbanos Sintra-Cascais**

Ls. 403 y 417 Sintra-Almoçageme-Cascais

L. 439 Sintra- Almoçageme-Praia Grande

## ALOJAMIENTOS:

**Praia de Guincho: Parque de Campismo Orbitur:** <http://es.orbitur.pt/camping-orbitur-guincho>

**Malveira da serra: Guincho Surf House.** <http://www.guinchosurfbeachostel.com/>

**Almoçageme:**

**Pensión Restaurante Sisudo:**

<https://plus.google.com/102866581532804440625/about?gl=es&hl=es>

**Quinta da Fianca. \*\*\*\*.** <https://plus.google.com/114952860316997072652/about?gl=es&hl=es>

**Praia Grande:** <http://www.quintabeiramar.com>

## TASCAS Y RESTAURANTES

**Almoçageme: Restaurante Sisudo.**

<https://www.facebook.com/pages/Pens%C3%A3o-Sisudo-Restaurante/168221630002223?fref=photo&sk=photos>

**Praia Grande: Rest. O Croa.** <http://restauranteocroa.pai.pt/>

**Praia das Maçás: Sanac Bar O Rito**

