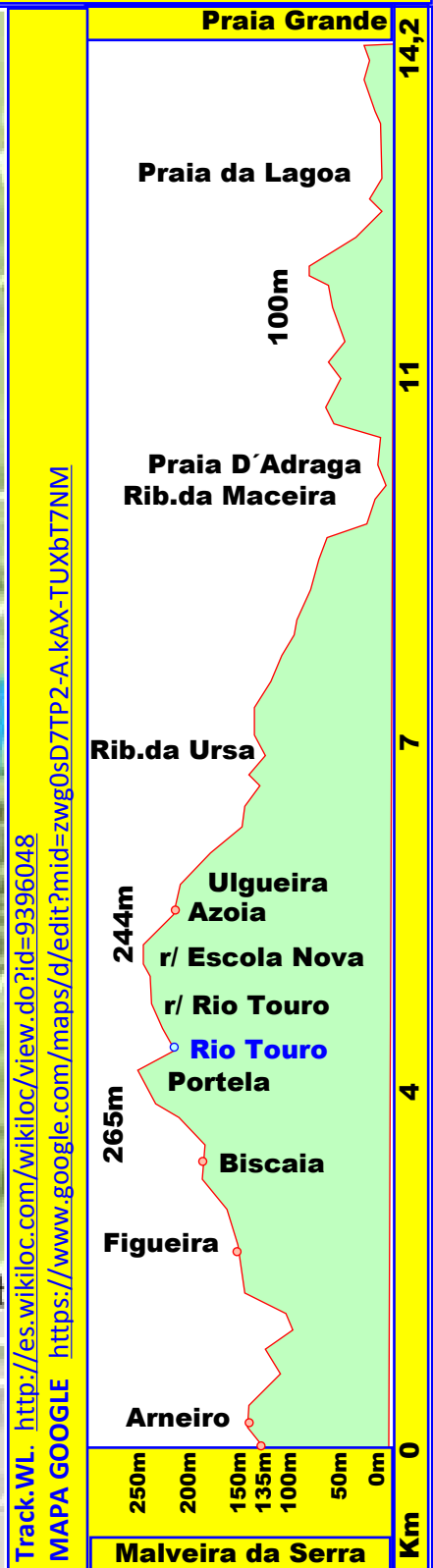
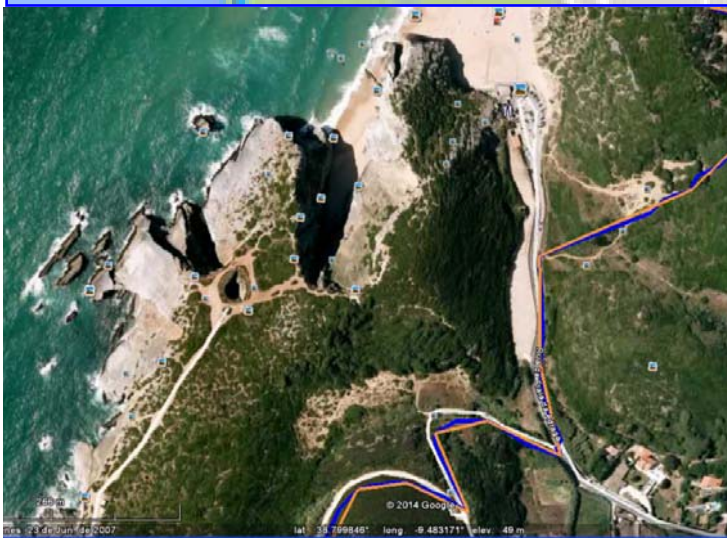


CAL03.SL.C° FATIMA.C° STG°.:Malveira da Serra-Almoçagem-Praia Grande



Track.WL. <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9396048>
 MAPA GOOGLE <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zwg0sD7TP2-A.KAX-TUXbT7NM>



Praia D'Adraga-ALMOÇAGEM

**CAL
03**

DESCRIPCIÓN: CAL03, Etapa muy irregular con fuertes desniveles en subidas a Portela de Azoia y Praia d'Adraga, donde se camina sobre la arena de la duna. También fuertes son los descensos a Praia D'Adraga y Praia de A Lagoa.

La alternativa por Ulgueira y Almoçageme es más suave, pero carece de la belleza de la anterior

SENDEROS: El trazado sigue principalmente el circuito del GR11 con alternativas por el PR7-SNT. ICNF (Instituto de Conservación da Natureza e Foresta)

<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#raso-abhttp>

Este trazado fue propuesto en 1999 por la CAL como Caminho de Santiago de Sagres a Lisboa y Porto <http://clubearlivre.org/proyectos/GRs/gr11>. Es posible todavía encontrar restos de Flechas amarillas o azules en el trayecto

Otra buena información la ofrece Pasear.com::

<http://pasear.com/2011/02/gr11-caminho-do-atlantico/>

CARTOGRAFIA

• GR-11. Percurso en Sintra:

○ <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/resource/docs-ap/pnsc/gr11snt-atlant-folh>

○ Trozo Adrafa-Maçás

<http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#ad-mac>

○ TrozoMaçás-Magoito

○ <http://www.icnf.pt/portal/turnatur/visit-ap/pn/pnsc/gr11e9-atlantic#mac-mag>

SENDEROS PR en Sintra

• [PR 7 SNT Cabo da Roca](#)

• [PR 8 SNT Vinho de Colares](#)

• [PR 9 SNT Rota das Aldeias](#)

ACCESIBILIDAD: Está condicionada por los fuertes desniveles, el tráfico intenso, principalmente en verano o finales de semana, y sobre todo por la carencia de arcones. El trazado es muy sinuoso y sin visibilidad. Tan solo un buen equipo de seguridad permite el paso de sillas de ruedas entre Guincho y Almoçageme. **Nivel: Muy Difícil**

EL TRANSPORTE PÚBLICO lo cubren las líneas de la empresa Scotturb entre Malveira da Serra, Almoçagemw, Sintra, Praia Grande y Praia das Maçás

http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno/rotas?cat_id=10

<http://www.scotturb.com/carreiras/horarios/inverno>

Transportes Interurbanos Sintra-Cascais

Ls. 403 y 417 Sintra-Almoçageme-Cascais

L. 439 Sintra- Almoçageme-Praia Grande

ALOJAMIENTOS:

Praia de Guincho: Parque de Campismo Orbitur: <http://es.orbitur.pt/camping-orbitur-guincho>

Malveira da serra: Guincho Surf House. <http://www.guinchosurfbeachostel.com/>

Almoçageme:

Pensión Restaurante Sisudo:

<https://plus.google.com/102866581532804440625/about?gl=es&hl=es>

Quinta da Fianca. **.** <https://plus.google.com/114952860316997072652/about?gl=es&hl=es>

Praia Grande: <http://www.quintabeiramar.com>

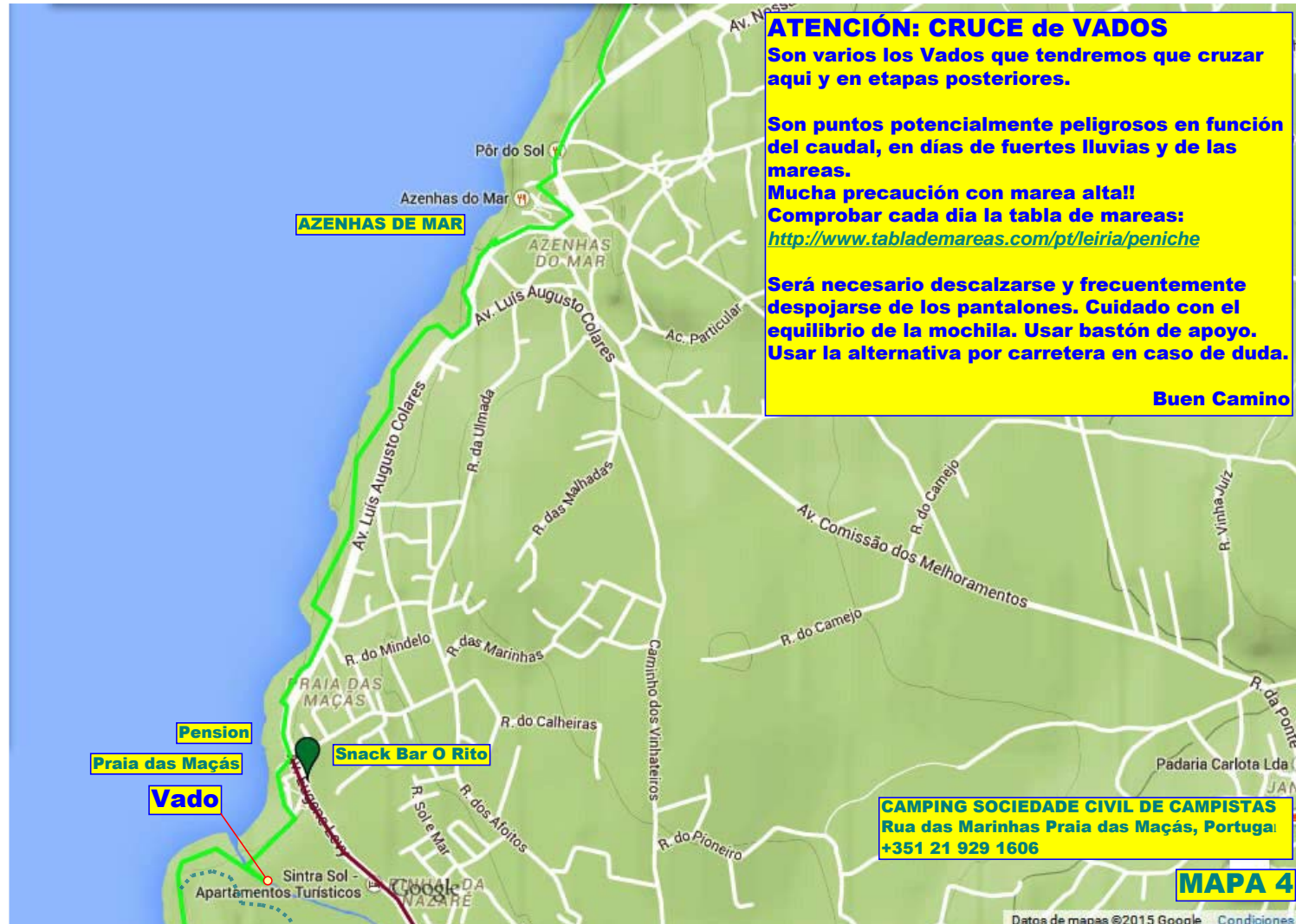
TASCAS Y RESTAURANTES

Almoçageme: Restaurante Sisudo.

<https://www.facebook.com/pages/Pens%C3%A3o-Sisudo-Restaurante/168221630002223?fref=photo&sk=photos>

Praia Grande: Rest. O Croa. <http://restauranteocroa.pai.pt/>

Praia das Maçás: Sanac Bar O Rito



- 1 Pension Restaurante Sisudo
- 2 Quinta da Faianca
- 3 BOMBEIROS



