

CAMIÑO PORTUGUÉS da COSTA/SENDA LITORAL:

CA05.Caminha-A Guarda-Mougás



[CA05.PDF](#)



[CA05.GoogleMap.](#)



© Luis do Freixo http://www.caminador.es/?page_id=117

<http://www.caminador.es/wp-content/uploads/2009/06/CA05.Caminha-Mougax2.pdf>

INFORMACIÓN DE LA ETAPA CA05.Caminha-A guarda- Mougás

FICHERO CA05.CAMIÑO da COSTA/SENDA LITORAL.pdf.: Contiene toda la información referente a:

- **CAMINO DE LA COSTA/ LA SENDA LITORAL:** Marcado con trazo Rojo y señalado con flechas amarillas. Sigue esencialmente la Ciclovía A Guarda-Vigo por la Carretera PO-552. Las flechas amarillas indican en ocasiones desvíos paralelos a la Ciclovía, pero de escasa utilidad porque regresan siempre a éste vial. Saliendo de A Guarda por la Playa de Fedorento, se toma la “Senda das Cetáreas” a la orilla del mar, hasta A Laxe do Can. En el **PK 43,00** se alcanza la PO-552. En el límite municipal con O Rosal (**PK 41,5**), un sendero de tierra se desvía en paralelo a la Carretera hasta el **PK 40,3**. Las sillas de ruedas pueden continuar por el arcén que de nuevo enlaza con la Ciclovía hasta el **PK 35,2**. Las flechas amarillas indican el desvío por una carretera secundaria que desciende al Monasterio de Santa María la Real de Oia.
El Sendero de tierra que sigue la línea costera carece de condiciones para las sillas de ruedas, que deben regresar al arcén de la PO-552 para encontrarse de nuevo con la Ciclovía entre los **PK 31,2 a 30,2**.
En la gasolinera de Viladesuso las flechas amarillas se desvían por carreteras secundarias a través del antiguo Ponte do Serrallo para retornar a la PO-552 en el **PK 29,00**, a la vista del Albergue “O Aguncheiro”. Es posible continuar por la Ciclovía en busca de otros alojamientos hasta el **PK 24,2**.

Track: Camposancos-A Guarda-Mougás <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2617828>

- **EL CAMINO ACCESIBLE:** Marcado línea morada. Sigue la Ciclovía Vigo-A Guarda señalizada con flechas amarillas, debiendo desviarse por el arcén de la PO-552 cuando el Sendero de tierra no reúna condiciones. En el tramo del Ferry de Camposancos- A Guarda, se recomienda seguir el Sendero PRG-160 señalado con marcas Blanco/Amarillo que rodea el Monte Tegra por un paseo de madera a la orilla del mar. <http://senderosazules.org/app/AGuarda/hito5ES.html>.
De lo contrario, seguir la Avenida de Portugal desde el muelle.

Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6132606>

- **CAMIÑO DOS FRADES/ROTA MÁXICA:** Sin señalar. Recorre los senderos forestales de los montes de O Rosal e Oia por un trazado de alto valor Patrimonial. Inicio en el muelle del Ferry en Camposancos; se toma río arriba por el PGR 160, Camiño do Aloqueiro, Barrio da Cruz y Parroquia de SanLorenzo de Salcidos. La Primera opción continúa hacia el Río Tamuxe. <http://senderosazules.org/app/AGuarda/hito5ES.html> / <http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4193354>. La segunda, por la PO-354, sigue la antigua Vía Sacra jalonada de Cruceiros y Alminhas que llegaba a la Barca do Sancto Espírito entre Camposancos y Caminha. El llamado “Camiño dos Frades”, unía Santa M^a de Oia con los **Muiños do Folón** y las inmensas propiedades del Monasterio en territorio Portugués, recibidas en donación de D. Afonso Enriques bajo el nombre de “**A Granja de Silva**”.
En las proximidades del Alto da Portela sobre Santa María de Oia, se enlaza con la **Ruta Máxica de Oia** <http://www.anabam.org/RUTA%20MAXICA.html> en dirección a Pedornes, Viladesuso y Mougás. La distancia total és de 35Km.

Track: CA05d.Cº DA SERRA DA GROBA: Cº. dós Frades-Rota Máxica-GR54 <http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6222590>









FICHERO CA05.SENDA LITORAL: A Guarda-Oia-Baiona. GOOGLE MAPS: https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zwg0sD7TP2-A.k_wVJ_ENvJUM

Proporciona información detallada de todos los elementos de interés para el Peregrino junto con el enlace a la información Web en cada caso.

- Albergues, Alojamientos, Fuentes, Tascas, Tabernas y Restaurantes económicos,
- Transporte: TREN Cercanías, Alta Velocidad, Internacional. BUS
- Servicios: Centros de Salud, Farmacias , Lavanderías
- Patrimonio Religioso: Iglesias, Hermitas y Cruceiros
- Patrimonio Histórico: Centros Urbanos, Pazos, Museos, Puentes, Calzadas, etc
- Patrimonio Etnográfico: Molinos, Hórreos, Corredoiras,
- Patrimonio Arqueológico: Castros y Petroglifos

INFORMACIÓN de A GUARDA









INFO A GUARDA		CONCELLO http://www.aguarda.es/index.php/es/ Oficina de Turismo http://aguarda.es/webantiga/index.php?option=com_content&task=view&id=59&Itemid=127 POLICIA MUNICIPAL 986 610 025 // 606 452 655	
ALOJAMIENTOS		PATRIMONIO RELIGIOSO	
Albergue de Peregrinos Caminha +351 914 290 431	1	Igrexa de Santa Isabel de Camposancos	A
Camping Santa Tecla +34 986 61 30 11	2	Fonte da Poza	B
Albergue de Peregrinos de A Guarda Hospitalero : ANTON 636091089	3	Ermida de Santa Trega	C
		Ermida da Nosa Señora da Gracia	1
		Capela de San Xosé	2
		Cruceiro do Couto	3
RESTAURACIÓN		Capela de San Caetano	4
Bar Restaurante O' Couto +34 986 62 72 36	1	Convento Hotel San Benito	5
Casa-Bar Aquilino +34 986 62 72 64	2		
Porto Guardes Calle Do Porto, 1 +34 986 61 34 88	3		
Tapería Saudade 34 676 29 97 23	4	PATRIMONIO CULTURAL y ARQUEOLÓGICO	
Bocateria Marbella Avda. de Galicia, 37 tel://986184268	5	Muíño do Forte	1
La Pizzicata +34 986 61 15 34	6	Salina pétreo do Puntal	2
Jamonería Anabel Av de Galicia, 81 986 184 454	7	Muíños do Río	3
Marouco de palla Playa de Fedorento,	8	Muíño de A Maradíz	4
Restaurante Area Grande Praia de Area Grande,	9	Muíño de Camposancos	5
		Pedra do Abellón	6
		Muíño da Cruzada	7
SERVICIOS		Cetaria da Grela	8
Centro de Saúde da Guarda +34 986 61 44 50	 1	Colexio dos Xesuítas	9
Farmacia Sobrino ; Calle Galicia, 69, +34 986 61 07 57	 1	Marco do Couto	10
Farmacia Barbi Alonso ; +34 986 61 03 06	 2	Castro de Saa	11
Farmacia Soto Mantiñán ; +34 986 61 35 96	 3	Fonte do Aloqueiro	12
Farmacia López Sobrino ; +34 986 61 03 52	 4	Castro Stª Trega	13
Lavandería Moisés ; Concepción Arenal,34 986 61 05 03	 1	Castro da Forca	14
Praza de Abastos ; Concepción Arenal 43,	 2		
Estacion Bus http://atsahorarios.com/entreguavigo.php	 3		

MAPA 23a

INFO A GUARDA (2)			
ALOJAMIENTOS		PATRIMONIO RELIGIOSO	
Hotel Convento de San Benito +34 986 61 11 66	4	Parroquia Santa María +34 986 61 07 04	6
		Capela da Guía	7
		Cruz dos 7 Camiños	8
RESTAURACIÓN		Calvario da Cruz	9
	x	S. Roque	10
	x	S. Lourenzo	11
		Cruz das Patas	12
SERVICIOS		Cruz da Gándara	13
	x	Cruceiro da Gándara	23
	x	Animas da Gándara	24
	x	Cruz da Gándara	25
	x	Ânimas da Ghoreinha	26
		Cruz da Regueira	29
		Animas da Proba	30
		Cruceiro das Loucenzas	34
		PATRIMONIO CULTURAL y ARQUEOLÓGICO	
		Torre do Reloxio. Oficina Municipal 986 61 45 46	15
		Atalaia. Museo do Mar	16
		Muíño de Abaixo	17
		Cetaria do Portiño	18
		Castelo de Santa Cruz	19
		Muíño da Guía	20
		Cetaria A Laxe do Can	21
		Cetaria Altiña	22
		Castro da Proba / Pico Bandeira	25
		Petróglifo do Monte Bandeira	26
		Petróglifo e muíño navicular de Fonte Seca	27






MAPA 24a



INFO O ROSAL		Concello do Rosal +34 986 62 50 00 ; http://www.concellodorosal.es/		Guardia Civil +34 986 61 04 52	
ALOJAMIENTOS			PATRIMONIO RELIGIOSO		
		1	Cruceiro da Estrada		14
		2	Peto de ánimas da Estrada		15
		3	Cruceiro da Calzada		16
RESTAURACIÓN				Peto de ánimas da Casa Grande	17
		1	Peto de Animas de Valdeminotos		18
		2	Cruceiro das Escolas de Pías		19
		3	Cruceiro da Cumieira		20
SERVICIOS				Cruceiro do Barrio Novo	21
Centro de Saúde do Rosal	986 62 60 35		2	Cruceiro e Peto de ánimas das Poexas	22
Farmacia Alonso Pérez, Ricardo	+34 986 62 52 77		5	Cruceiro da Cunchada	27
Farmacia Carrera Machado Franklin	+34 986 62 59 25		6	Peto de ánimas na Cunchada	28
Lavandería			1	Cruceiro da Cruz do Xogo	31
Praza de Abastos			2	Cruceiro da Pousa	32
ATSA			3	Cruceiro das escolas de Marzán	33
PATRIMONIO CULTURAL y ARQUEOLOGICO				Cruceiro da Soberbia	35
	Ponte da Tamuxe		23	Columna da Virxe Peregrina	36
	Muíño das Aceñas		24	Igrexa de Santa Mariña do Rosal	37
	As Medas		28	Capela de San Sebastián	38
	Castro Monte Francia		29	Cruz das Medas	39
	Muíños do Picón e do Folón		30	Cruceiro en Caselas	40
	Sepulcros antropomorfos		31	Cruceiro da cruz de ferro	41
	Castro de Parada		32	Cruceiro da Feira	42
	Gravados da represa de novelhos		33	Cruceiro do cemiterio do Rosal	43
	Petróglifo da Fonte do Home		34	Cruceiro de Merelle	44
	Petróglifo do Outeiro da Xiasta		35	Cruceiro Gordo	45
	Petroglifo do Regueiro do Cabalo		36	Cruceiro	46
PATRIMONIO RELIGIOSO				Cruceiro da Barrosa	47
	Cruceiro de Portecelo		49	Cruz de Parada	48
	Ermida de San Martiño		50		

INFORMACIÓN de OIA



INFO OIA		CONCELLO +34 986 36 22 25 http://www.concellodeoia.es/ Oficina de Turismo https://goo.gl/maps/JSQMo2z8na52	
ALOJAMIENTOS		PATRIMONIO RELIGIOSO	
Casa Puertas +34 986362144 / +34 986362075	4	Ermida e Cruceiro de San Xián	51
Hotel A Raiña +34 986 36 29 08	5	Ermida de San Sebastián I Cruceiro	52
Casas do Sobral +34 986 36 15 68	6	Cruceiro esmoleiro en Santa María de Oia	53
ALBERGUE TURÍSTICO AGUNCHEIRO +34 986 36 15 71	7	Mosteiro de Santa María de Oia	54
Camping O Muiño +34 986 36 16 00	8	Cruceiro de Pedornes	55
O Peñasco	9	Iglesia de San Miguel de Viladesuso	56
CAMPING MOUGAS +34 650 32 98 71	10	Cruceiro	57
		Igrexa de Santa Uxía de Mougás	58
SERVICIOS			
Bus A Guarda-Baiona-Vigo	 3	PATRIMONIO CULTURAL e ARQUEOLÓXICO - Cº dos Frades	
Centro de Saude Oia 986 36 22 34	 3	Chan de Teresa la Loba	37
Farmacia Toba Girón M Jesús +34 986 36 22 05	 7	Curro de Oia	38
Lavandería		Curro da Valga	39
Praza de Abastos		Castelo de A Chavelha	40
RESTAURACIÓN		Rota Máxica de Oia	
A Casa da Henriqueta +34 986 36 20 13	10	Petróglifos da Pedreira	43
Tapería A Camboa +34 986 36 23 58	11	Petroglifos Figueirido . Petróglifo do Río Vilar	44
Centro Cultural de Oia +34 986 36 23 52	12	Petroglifos de O Viveiro	45
Porto dos Barcos +34 986 36 18 16	13	Petroglifos de A Xestoxiña	46
		Petroglifo Outeiro do Morouzo	47
PATRIMONIO CULTURAL e ARQUEOLÓXICO- OIA		Petroglifo da Pousadela	48
Barrio do Arrabal	41	Canón do Broi. Espacio Natural	49
Camboa de Oia	42	Sobreiras do Faro. Espacio Natural	51
		Castro Cano dos Mouros	52
Rota Máxica de Oia		Petroglifo de As Goteiras	53
As Pozas de Mougás. Playa natural	57	Mirador do Outeiro da Choiva	54
Petroglifos Pedra Lan 1 y Pedra Lan 2	58	Rio da Fervenza. Espacio Natural	55
Castro da Cabeciña	59	Petroglifo O Pousiño	56