

	VIA	LUGAR	DIST.	ALT.(m)
	ALBERGUE DE GOAES	VILAUERDE	0	200
	Camino vecinal;		0,4	
Z Iz-Dr	Cruce N-308; Camino asfaltado		0,5	
X Dr	Camino tierra		0,9	
+ Fr	Puente del rio Neiva		1,2	
T Iz	N-308;		1,3	
+ Fr	Cruce Cra Corvos; subida; Supermercado	Pinheiro de Feira	1,7	
+ Iz	Camino; descenso		2,1	
Y Iz	Subida; + Fr,	Venda	2,5	215
T Dr	R/da Rosa	Xisto	2,7	
YDr-YIz	R/ Souto +Fr...+Fr	Caramace	3,3	
+ Fr	R/ Souto + Fr...+Fr	ANAIS	4,1	245
T Iz	R/ Cruceiro; Alminhas; Bar; Pazo; +Fr		4,3	
Y Dr	R/ Capela do Rosario		4,5	
+ Fr	R/ Terroso		5,0	
+Fr	R/ Terroso	Torrao	5,8	225
T Dr	N-201, Pk 43; Alminhas; Casa do Baganheiro	QUEIJADA	6,2	205
Z Iz-Dr	Cª Igreja Sª Joao; Camino Via XIX; +Fr...+Fr		6,9	150
+ Dr	Sendero tierra; +Fr Camino Adoquin		7,4	140
Y Iz	Camino tierra, Puente; Fuerte subida		7,6	125
Z Dr-Iz	Cruce N-201; R/ da Póvoa		8,0	150
+ Iz	R/Trav do Cortinhal		8,4	
T Dr	R/ do Cortinhal	FORNELOS	8,5	
X Iz	Camino entre Fincas; gira a izquierda; Riego		8,9	140
T Dr	Camino tierra		9,2	150
Z Iz-Dr	Cruce cra; R/ da Sombra; Via XIX; +Fr...+Fr		10,0	180
+Fr	Cruce Cra Pousada;	VENTOSO	10,4	150
Y Iz	R/ Pereira; Via XIX		10,7	140
Y Iz	R/ Picarouba; Cruce bajo Autopista	Picarouba	11,5	105
T Iz	R/ Anquiao		11,7	100
T Dr	N-201, PK 38,4		12,7	
+ Dr	Campo de golf; R/ Sobreiro; Marco Miliario	FEITOSA	13,6	125
T Dr-Iz	Est. da Madalena; T Iz descenso; +Fr...+Fr	ARCA	15,2	50
+ Fr	Rotonda; Rotonda; Av Antonio Feijó	PONTE DE LIMA	15,6	25
+ Fr	Pza. República; R/ Cardeal Saraiva		15,7	
+Fr	Igreja Matriz		15,8	
T Dr	Av 25 Abril; Largo de Camoes		15,9	
+ Iz	Puente Medieval; Cruce Rio Lima		16,2	
Fr	Igreja Stº. Antonio; Capela do Anjo da Guarda		16,3	
Dr	Largo da Alegria	ALBERGUE		

GOAES-PONTE DE LIMA





