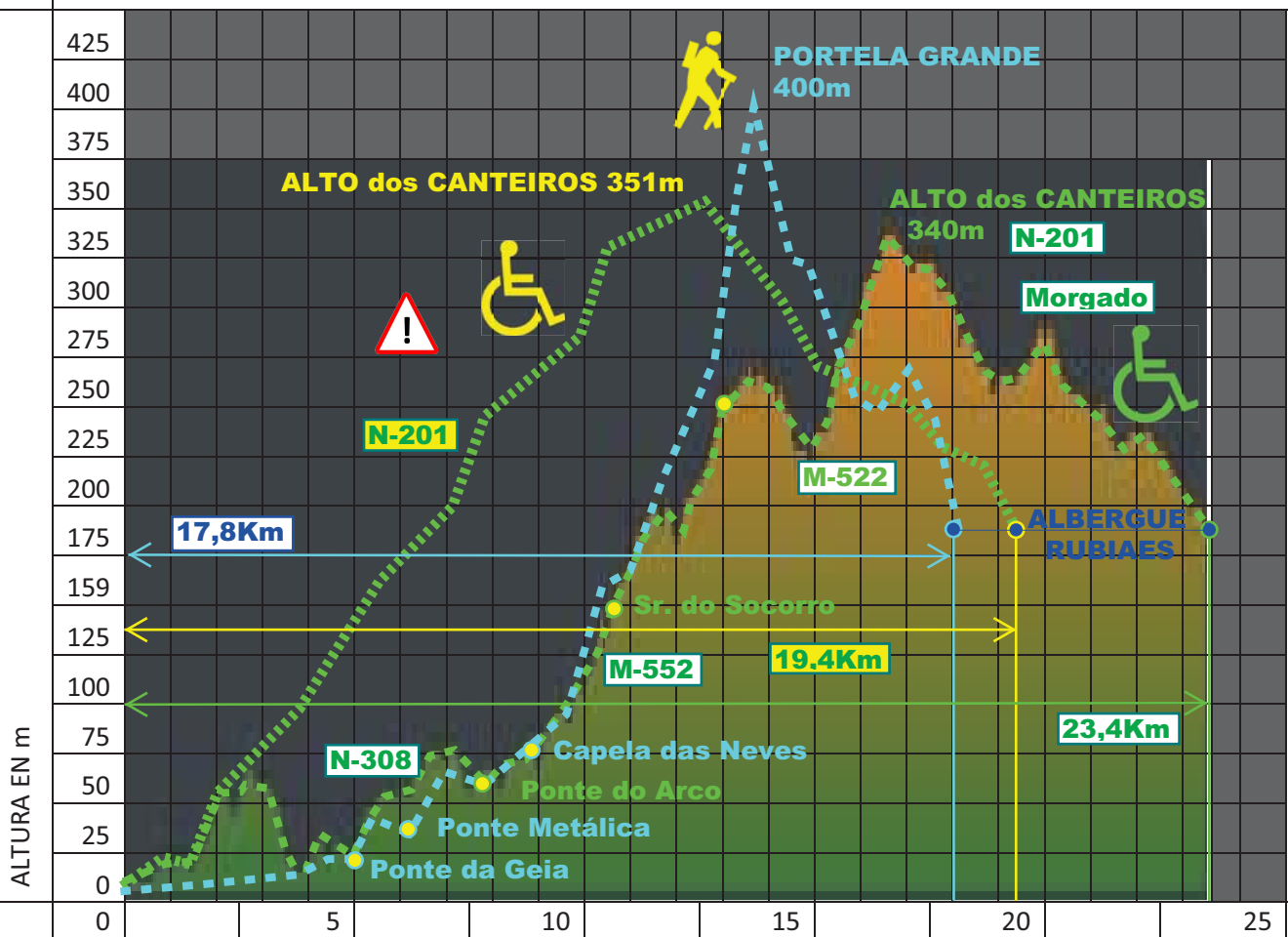


**CAMINO CENTRAL PORTUGUES: de Ponte de Lima a Rubiaes**



**Distancia en Km**

ALBERGUE de PONTE de LIMA

N-201 Desvio N-202	1,0
N-201: Desvio M-1240	2,7
ARCOZELO Igreja	4,1
Ponte da Geia (Rio Labruja)	4,9
N-308 (Mouro)	5,7
Desvio M-522 (Cepoes)	7,7
Ponte do Arco	8,2
Capela Sr.º. das Neves	8,7
Santuário Sr. do Socorro	10,6
Sendero Forestal	11,1
Capela Sª Joao	13,1
Cruz dos Franceses	13,8
M-522	14,7
Alto dos Canteiros	16,6
ROMARIGAES (Morgado)	19,3
Cabanas	20,5
Ponte Romana (Agualonga)	21,4
Pensao Sª Roque	22,3
RUBIAES Igreja	22,9
RUBIAES-ALBERGUE	23,4

**Autor: Luis do Freixo**

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4075997>

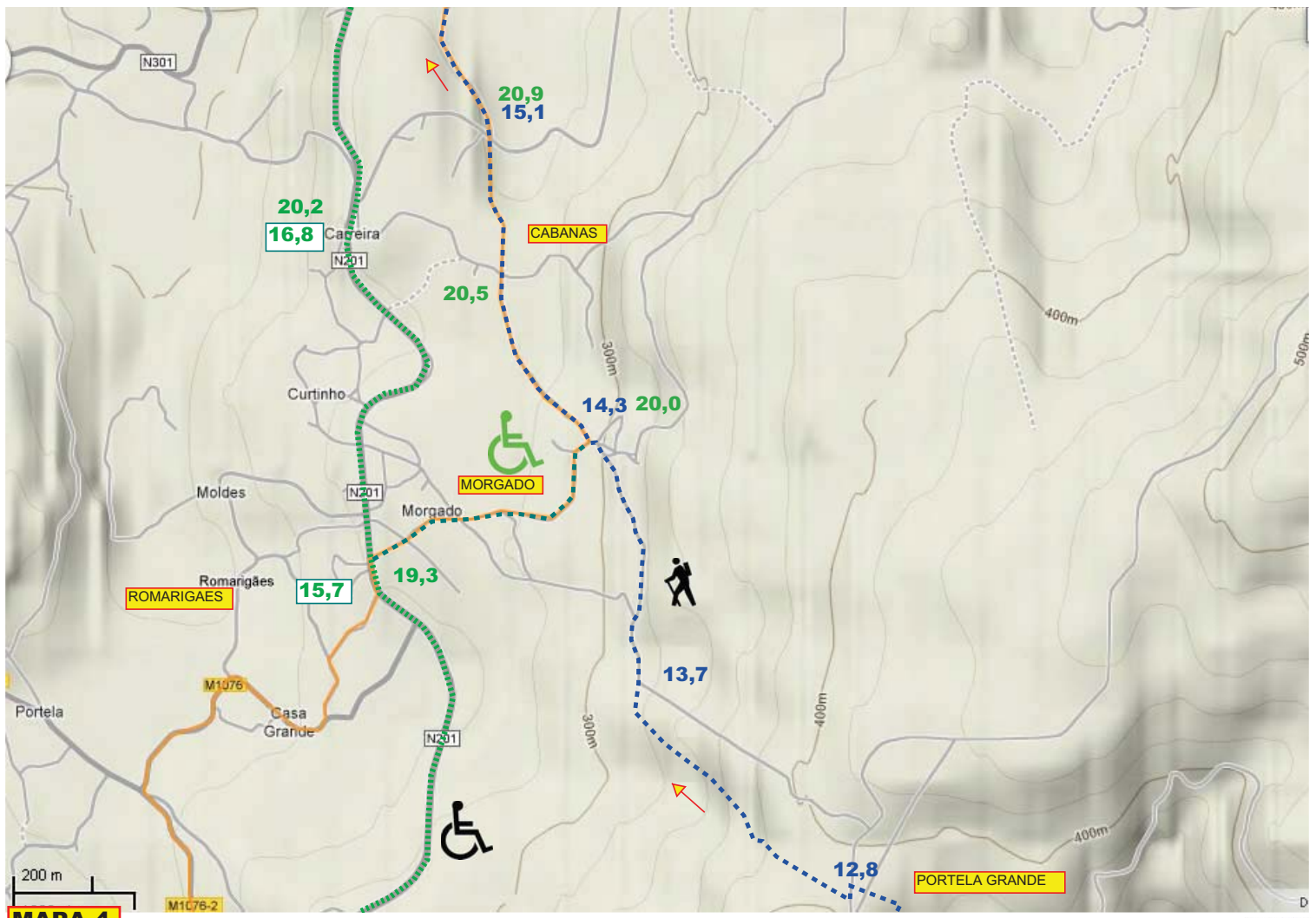
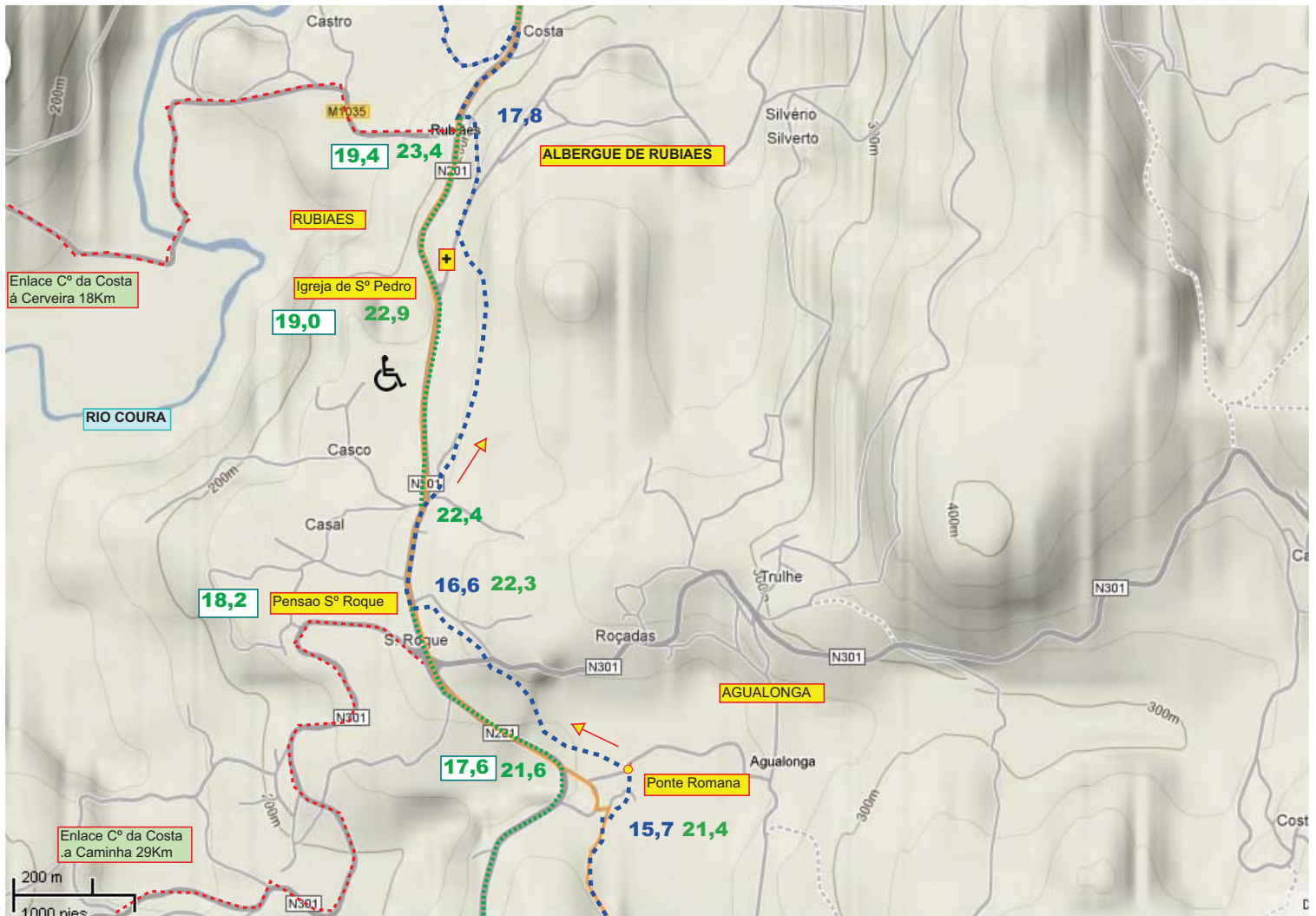
Distancia recorrida: 23,37 km  
 Acumulado subiendo: 503 m Altitud max: 342 m  
 Acumulado bajando: 324 m Altitud min: 3 m  
 Dificultad técnica: skill Muy difícil

**4**



© Luis do Freixo: Todos los derechos reservados

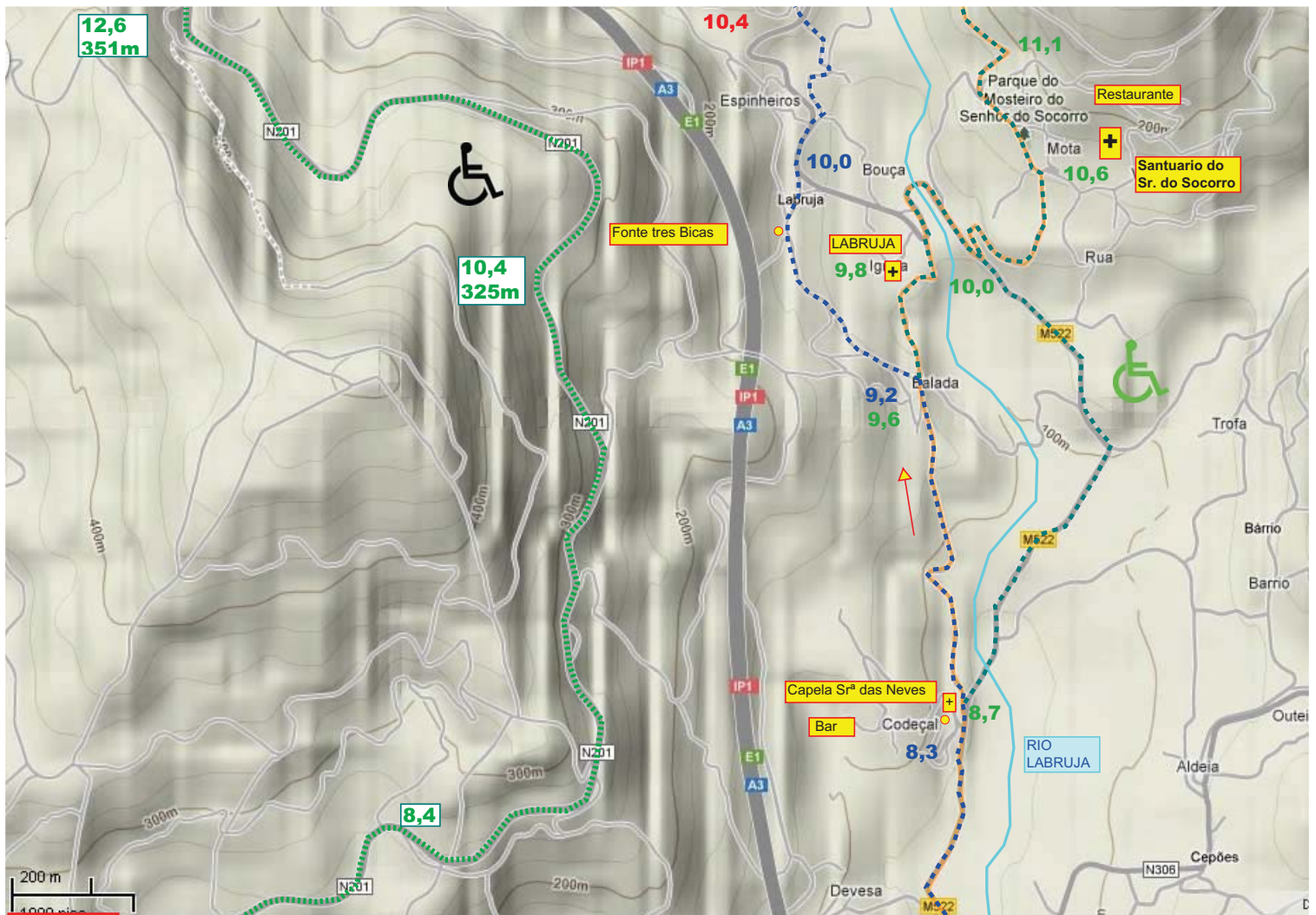
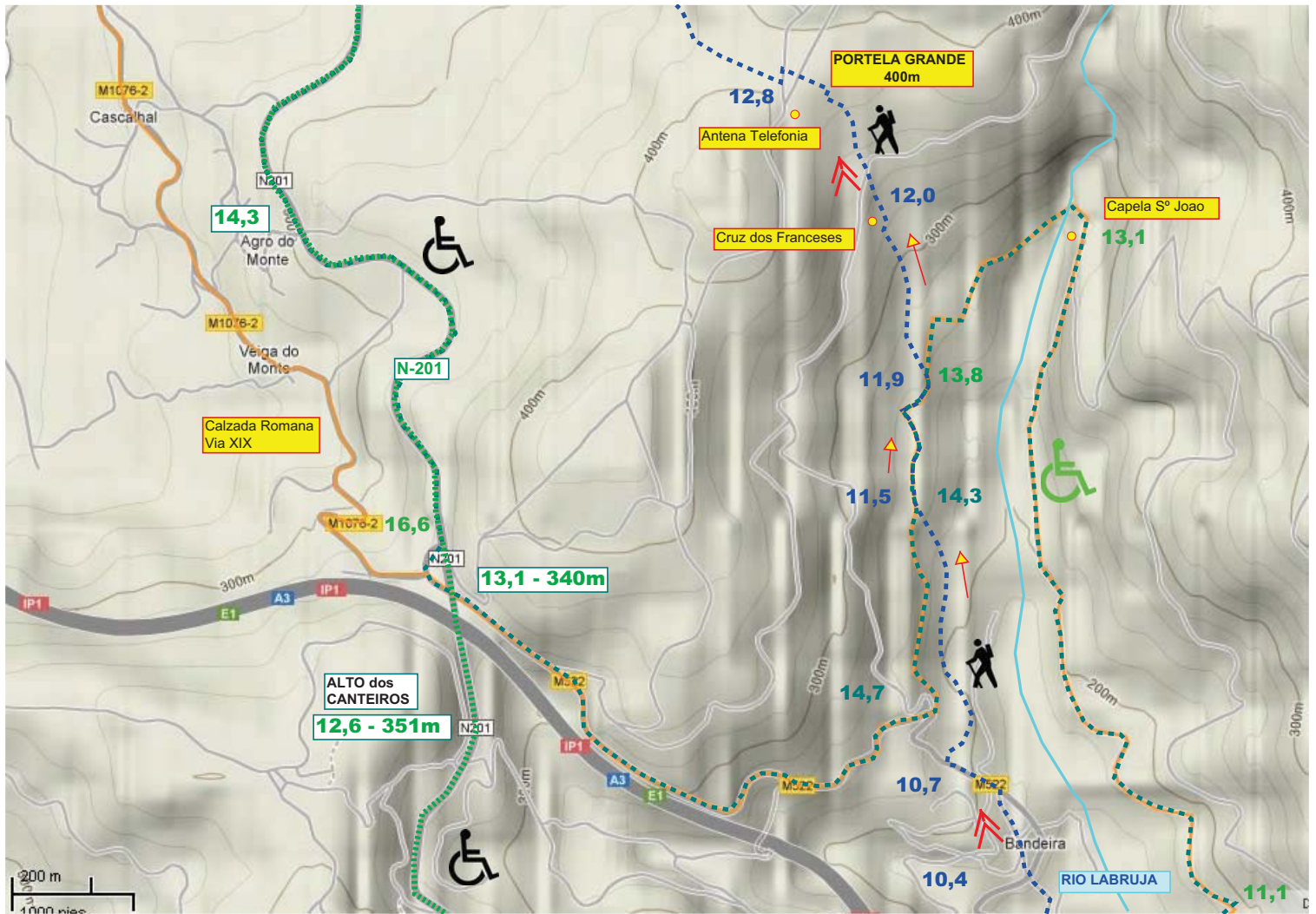
CAMINO CENTRAL PORTUGUÉS: de Ponte de Lima a Rubiaes



MAPA 4



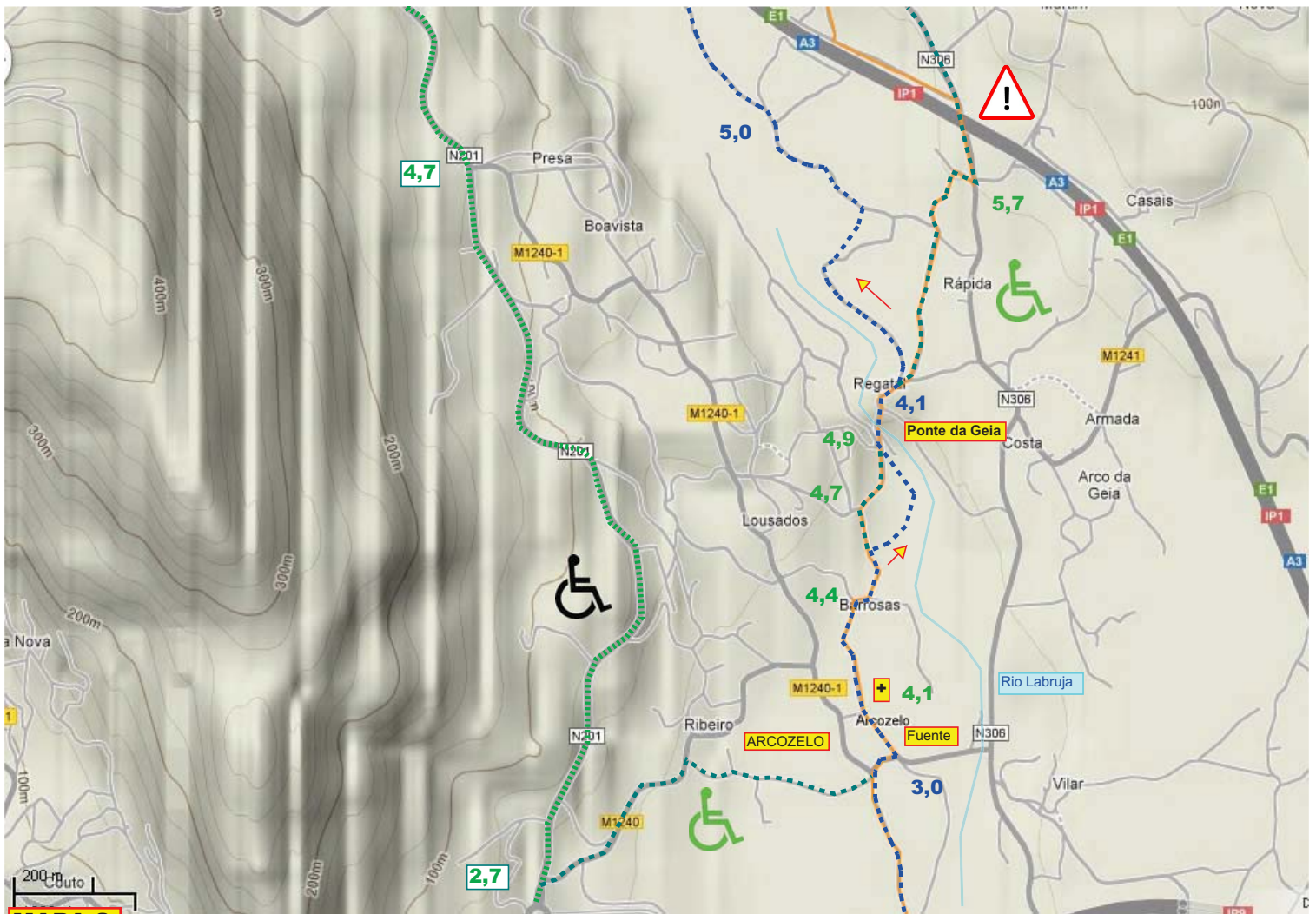
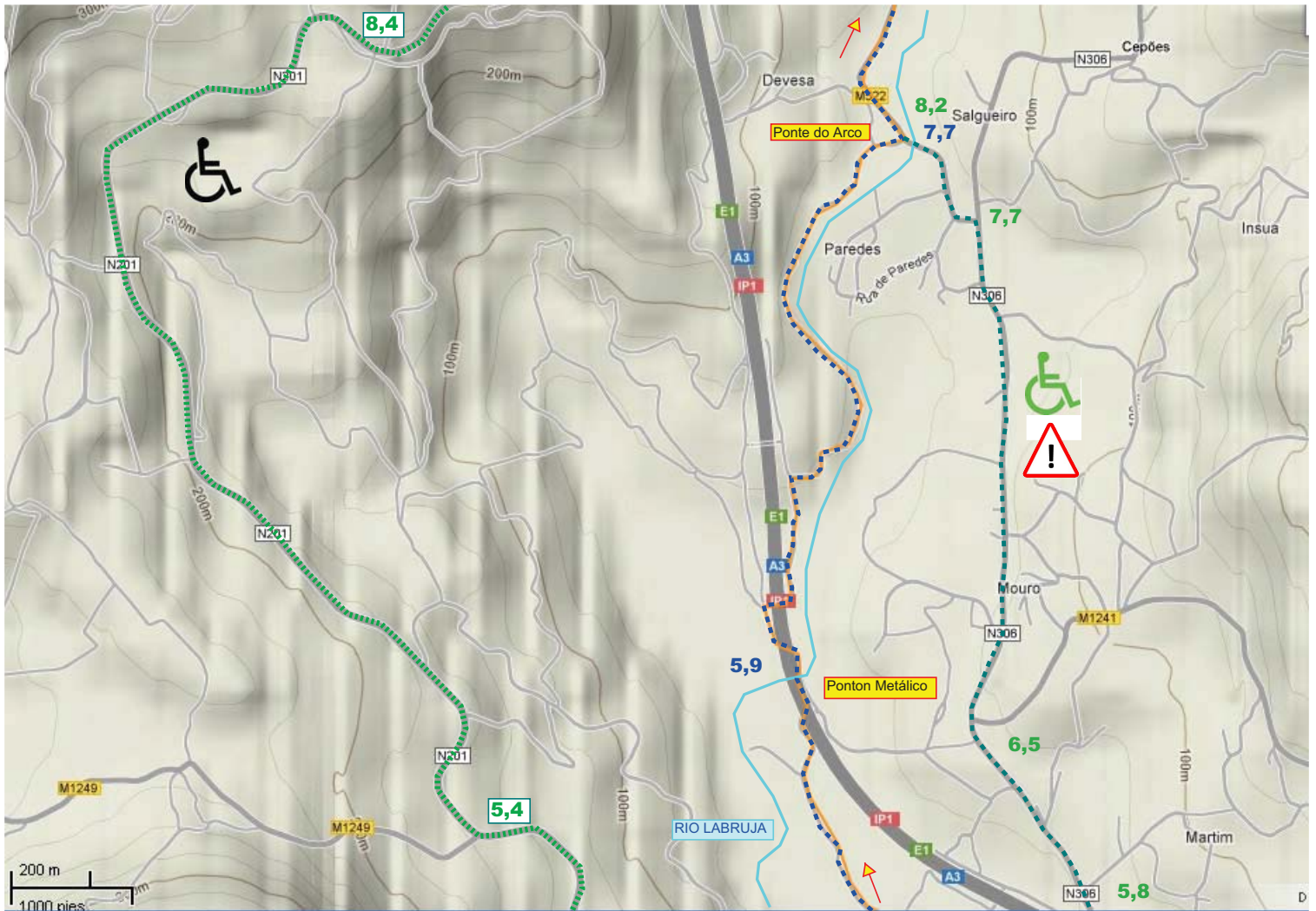
CAMINO CENTRAL PORTUGUÉS: de Ponte de Lima a Rubiaes



MAPA 3



CAMINO CENTRAL PORTUGUÉS: de Ponte de Lima a Rubiaes



MAPA 2





MAPA 1

### PONTE de LIMA - RUBIAES:

Es la Etapa Reina del Camino Central Portugués.

De gran dificultad por los fuertes desniveles en el ascenso a la Portela Grande, y por la calidad de los pavimentos, en muchos casos encharcados, de empedrado irregular, removidos o extremadamente angostos.

Esto lo hace inaccesible para silla de ruedas, por lo que se incluyen dos Variantes:

#### 1ª.: N-201. Carretera Nacional:

Buen firme y desniveles suaves. Curvas amplias en la mayor parte del trazado. Carece de arden en todo el recorrido.

Es el itinerario recomendado frente a la mayor dificultad de los otros.

En el tramo de Sº Bento de Porta Aberta en dirección a Valença, se incrementa la peligrosidad por falta de visibilidad en las curvas, pero es la única alternativa frente al sendero de caminantes en 1,6Km

#### 2ª.: Sendero Forestal de Sr. do Socorro a Sº Joao y Alto dos Canteiros:

Solo apto para personas de elevada preparación física y sillas muy bien acondicionadas (ruedas neumáticas, frenos, etc.). Permite conocer el Santuario do Socorro y el entorno del Rio Labruja.

Se inicia por la N-201 para encontrarse con el Camino en la Iglesia de Arcozelo. Varios tramos asfaltados o adoquinados, conducen a la N-308 para evitar el paso por el Pontón metálico. Tramo de 1Km muy peligroso en N-308 por el tránsito de camiones. Nuevo reencuentro con el Camino en el Ponte do Arco. En Capela das Neves, desvío por M-552 en dirección al Santuario do Sr do Socorro. Opción de descanso en el Restaurante. Sendero forestal con piso de tierra en dirección a la Capela de Sº Joao, Cruz dos Franceses y Alto dos Canteiros, donde se encuentra con la opción 1ª. Nuevamente en Morgado, es posible incorporarse al Camino en un tramo de 1,5Km, abandonando la comodidad de la N-201