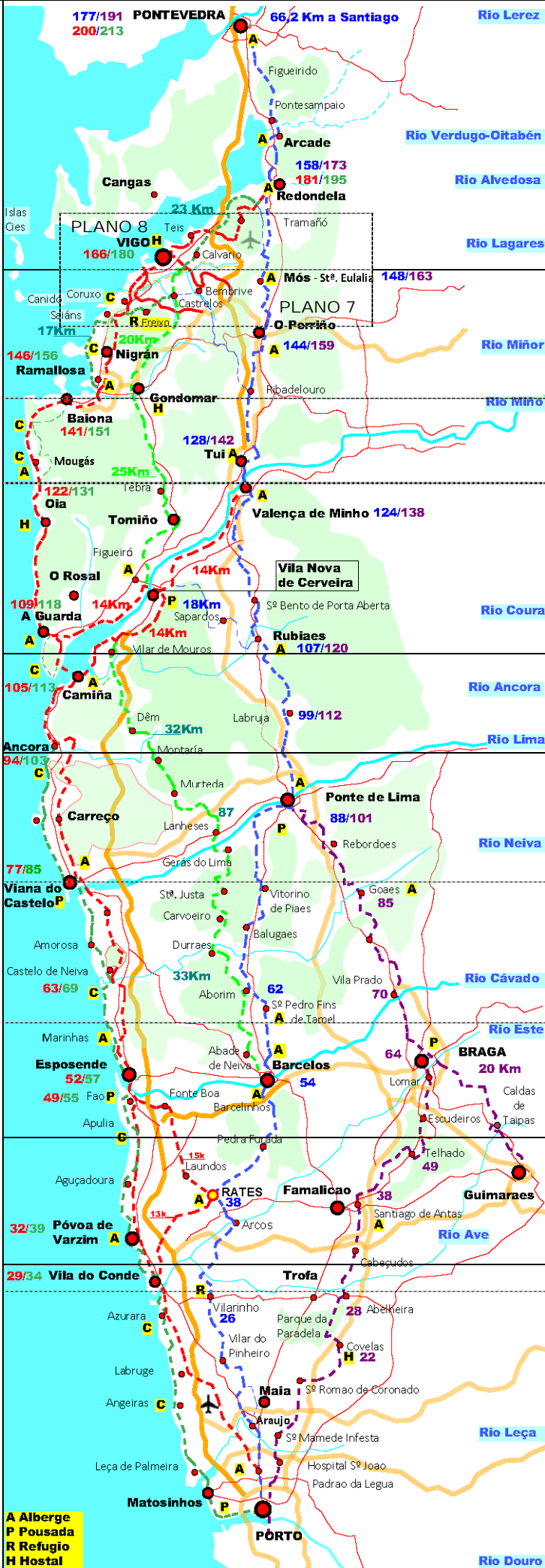


**PLANO GUIA**



PLANO 6 NIGRAN - PONTEVEDRA
PLANO 5 A GUARDA - O PORRIÑO
PLANO 4 VIANA DO CASELO - VALENÇA DE MIÑO
PLANO 3 BRAGA - PONTEDELIMA
PLANO 2 VILA DO CONDE - BRAGA
PLANO 1 PORTO- VILA DO CONDE

<p><b>POUSADAS DE JUVENTUDE</b></p> <p><b>PORTO</b> Rua Paulo da Gama, 551 T. 351 226 177 257 <a href="mailto:porto@movijovem.pt">porto@movijovem.pt</a></p> <p><b>BRAGA</b> Rua de Santa Margarida, 6 T. +351 253 263 279 <a href="mailto:braga@movijovem.pt">braga@movijovem.pt</a></p> <p><b>GUIMARAES</b> Complexo de Couros, Largo do Cidade, 8 T. 351 253 421 380 <a href="mailto:guimaraes@movijovem.pt">guimaraes@movijovem.pt</a></p> <p><b>FAO</b> Alameda Bom Jesus T. 351 253 982 045 <a href="mailto:fozcavado@movijovem.pt">fozcavado@movijovem.pt</a></p> <p><b>VIANA DO CASTELO</b> Rua de Limia T 351 258 838 458 <a href="mailto:vianacastelo@movijovem.pt">vianacastelo@movijovem.pt</a></p> <p>Navio Gil Eanes <b>CERRADO</b> Doca Comercial T. 351 258 847 169 <a href="mailto:navigileannes@movijovem.pt">navigileannes@movijovem.pt</a></p> <p><b>PONTE DE LIMA</b> Rua Papa João Paulo II T. 351 258 751 321 <a href="mailto:pontelima@movijovem.pt">pontelima@movijovem.pt</a></p> <p><b>VILANOVA DE CERVEIRA</b> Rua Alto das Veigas, EN13 T. 351 251 709 933 <a href="mailto:cerveira@movijovem.pt">cerveira@movijovem.pt</a></p> <p><b>INDICE</b></p> <p><b>PAGINA 1:</b> Introdução <b>PAGINA 2:</b> Plano guia <b>PAGINA 3:</b> Plano 1 del Rio Douro al Ave <b>PAGINA 4:</b> Plano 2 del Rio Ave al Cávado <b>PAGINA 5:</b> Plano3 del Rio Cávado al Lima <b>PAXINA 6:</b> Pano 4 del Rio Lima al Miño <b>PAXINA 7:</b> Plano 5 del Rio Miño al Lagares <b>PAXINA 8:</b> Plano 6 del Rio Miñor al Lerez <b>PAXINA 9 y 10:</b> Planos 7 e 8 Saida de Porto; / Cruzar Vigo <b>CONTRAPORTADA:</b> Informaciones de Interés</p>
--